



Il GS Atletica Dolianova, con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Dolianova e l'approvazione della FIDAL comitato Regionale Sardegna, organizza per il giorno 6 gennaio 2019 la



41° Coppa Epifania

Dolianova – 6 gennaio 2019
Piazza Brigata Sassari

PROGRAMMA E REGOLAMENTO
Logistica e percorso.

La manifestazione si svolgerà a Dolianova il 6 gennaio 2019 con ritrovo giurie e concorrenti alle ore 08.30 nei pressi della piazza Brigata Sassari.

Le gare avranno inizio alle ore 10.00 e il percorso si snoderà per le vie che circondano le due piazze principali, piazza Brigata Sassari e la piazza Europa.

Il circuito misura circa mt. 1000, per lo più su asfaltato, presenterà nel rettilineo partenze/arrivi un tratto in ciottolato.

Regolamento

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL ai tesserati Runcard o ad altri enti di promozione sportiva area Atletica Leggera, per l'anno 2019 con un numero illimitato di Atleti/e e tesserati in regola con l'anno in corso con il limite minimo dei 20 anni di età

Le iscrizioni per i tesserati FIDAL dovranno pervenire on-line tramite il sito internet www.fidal.it entro le ore 21.00 del giorno giovedì 03 gennaio 2019.

Mentre per i tesserati ad Enti di Promozione Sportiva, riconosciuti dal Coni ed in convenzione con la FIDAL e i tesserati RUNCARD dovranno inviare (sempre entro le 21.00 di giovedì 03 gennaio 2019) tramite e-mail a schirrupietro51@gmail.com

- copia del certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica per atletica leggera
- copia della propria tessera all'Ente di Promozione Sportiva o RUNCARD in corso di validità per l'anno 2019.

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara

Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato dal Consiglio Regionale entro le 09.30.

Il costo dell'iscrizione per le gare competitive è fissato in:

- € 10,00 Junior, Promesse, Senior master, da versare all'atto del ritiro dei pettorali,
- Tasse federali per le categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, fissate dal Comitato Regionale FIDAL

La quota di iscrizione alla non competitiva per coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età è fissata in

- € 5.00 e riceveranno una maglia tecnica in ricordo della manifestazione.

I numeri di Gara verranno forniti dall'organizzazione, che consegneranno alle società o atleti, accompagnati da un pacco gara (per le categorie Junior, promesse, Senior master) contenente una maglia tecnica o un prodotto locale.

Eventuali reclami accompagnati dalla tassa di € 100,00, rimborsabile in caso che il reclamo venga accolto, devono essere presentati alla giuria entro mezz'ora dall'arrivo dell'ultimo atleta.

Tutti gli atleti e/o il Presidente delle società di appartenenza, con l'iscrizione dichiarano di conoscere ed accettare il presente regolamento, comprese le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dai D.M. del 18.02.1982 (G.U. 5.03.1983) ed integrativo D.M. 28.02.1983 (15.03.1983) sull'accertamento obbligatorio della idoneità alla attività sportiva agonistica. Con l'iscrizione quindi, tutti i partecipanti dichiarano di essere in regola con le norme FIDAL o federazioni di appartenenza, esonerando in tal senso il comitato organizzatore da ogni responsabilità in materia di tutela sanitaria, civile e penale. Per quanto non contemplato dal presente, fa riferimento il regolamento FIDAL. Considerata la tipologia delle categorie di atleti ammessi e la presenza di premi legati alle prestazioni, non sono previste deroghe o modifiche alla Regola 100 del RTI.

Programma

DONNE		ORA	UOMINI	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		08:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
Esordienti "C"	Mt. 300	10:00	Esordienti "C"	Mt. 300
Esordienti "B"	Mt. 300	a seguire	Esordienti "B"	Mt. 300
Esordienti "A"	Mt. 600	a seguire	Esordienti "A"	Mt. 600
Ragazze	Mt. 1000 1 GIRO	a seguire	Ragazzi	Mt. 1000 1 GIRO
Cadette	Mt. 2000 2 GIRI	a seguire	Cadetti	Mt. 2000 2 GIRI
Allieve	Mt. 3000 3 GIRI	a seguire	allievi	Mt. 3000 3 GIRI
Junior, Promesse, Senior Master	Mt. 6000 6 GIRI	a seguire	Junior, Promesse, Senior Master	Mt. 6000 6 GIRI

Premiazioni

PREMI IN DENARO CLASSIFICA GENERALE VERRANNO PREMIATI I PRIMI 3 ARRIVATI/E ASSOLUTI CON I SEGUENTI PREMI

	UOMINI		DONNE
1°	€ 150	1^	€ 150
2°	€ 100	2^	€ 100
3°	€ 80	3^	€ 80

I premi non sono cumulabili, pertanto i primi 3 uomini e donne saranno esclusi dalle premiazioni di categoria
Le categorie esordienti, ragazzi, cadetti M/F riceveranno in dono al loro arrivo la calza della befana ricordo della manifestazione.

- Per le categorie Esordienti, ragazzi cadetti maschili e femminili verranno premiati i primi 5 arrivati con **“Coppa per 1° - 2° - 3° e medaglia per 4° - 5°”**
- **Chi vorrà, presso lo stand del G.S. Atletica Dolianova con una offerta potrà ricevere la Calza della Befana.**
- Saranno premiati i primi 5 allievi/e con **“Coppa per 1° - 2° - 3° e medaglia per 4° - 5°”**
- Junior m/f Promesse, Senior m/f 23/34 classifica unica verranno premiati i primi 3 classificati con premi in natura
- Senior 35 in su verranno premiati i primi 3 arrivati di ogni fasce d'età maschile e femminile, con premi in natura.
- La **41^ Coppa Epifania abbinato al 25° memorial “Ennio Podda”** verrà assegnata con un **Trofeo**, alla Società che nelle gare riservate agli Esordienti M/F, Ragazzi/e e Cadetti/e totalizzerà il miglior punteggio ottenuto con i primi 10 atleti/e classificati/e in ogni singola gara, assegnando 10 punti al primo classificato/a, 9 punti al 2° classificato/a e così a seguire sino al 10° classificato/a, che avrà punti 1.
- La passeggiata – corsetta non competitiva sarà di una distanza di circa 1000 mt, 1 giro del percorso, con inizio alle ore 10.15, nello spirito di una attività all'aria aperta non sono previste classifiche.

A fine manifestazione l'organizzazione sarà lieta di intrattenere atleti e accompagnatori con un ristoro.

Per informazioni rivolgersi a

II PRESIDENTE DEL G.S. ATLETICA DOLIANOVA

Giulio MILIA cell. 3409081739
 Email atleticadolianova@gmail.com

Giulio Milia