



## ASD ATLETICA SIURGUS DONIGALA

ORGANIZZA IL:

Campionato regionale di società Ragazzi/e  
Campionato Regionale di società Cadetti/e  
Campionato Regionali Individuali Senior over 35 M/F  
FESTIVAL DEL CROSS 3<sup>a</sup> giornata  
SIURGUS DONIGALA  
3 FEBBRAIO 2019

L'Associazione Sportiva Dilettantistica atletica Siurgus Donigala, la FIDAL Comitato Regionale Sardegna e con "patrocinio del Comune di Siurgus Donigala e la collaborazione dello sponsor tecnico **Arena Calvino, A**, Aorganizzano la 3<sup>a</sup> giornata del festival di cross. Corsa campestre riservata alle categorie: Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse, Seniores e Master M/F. Le gare delle categorie RAGAZZI/E delle categorie CADETTI/E sono valide come campionato di Società, la gara dei Senior over 35 M/F è valida come campionato regionale individuale .

La manifestazione avrà luogo in località "Su Padenti" vicinanza il Campo Sportivo comunale Anselmo Perra. Il percorso di mt. 2000 quasi interamente sull'erba, molto suggestivo, è interamente ricavato all'interno di un'area nelle vicinanze degli impianti sportivi località SU PADENTI. Inoltre il citato percorso lungo tutto il tracciato, presenta alcune variazioni. Gli impianti sportivi adiacenti sono dotati di ampi parcheggi, spogliatoi e bagni. Il RITROVO giuria, concorrenti e ritiro pettorali è fissato alle ore 09.00 di domenica 3 febbraio 2019 presso la segreteria di gara ubicata all'interno degli impianto sportivo campo comunale.

## Regolamento

Possono partecipare alla manifestazione tutte le società affiliate alla Fidal per l'anno 2019 con un numero illimitato di atleti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso. Le iscrizioni dovranno pervenire on-line tramite il sito: [www.fidal.it](http://www.fidal.it) - servizi on line – affiliazioni e tesseramento – iscrizioni gare on-line entro le ore 21,00 di MERCOLEDI 30 GENNAIO 2019. La tassa iscrizione è di € 5,00 per il settore assoluto. La manifestazione sarà valida per l'assegnazione del titolo regionale di società di corsa campestre per le categorie: RAGAZZI/E, CADETTI/E, per CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SENIOR OVER 35 M/F ; FESTIVAL DEL CROSS per le categorie Allievi/e, Juniores m/f, Senior m/f Promesse m/f.

Per le iscrizioni effettuate sul posto i dirigenti dovranno essere in possesso dei tabulati del tesseramento per l'anno in corso.

L' A.S.D. ATLETICA SIURGUS DONIGALA, organizza contestualmente alla manifestazione la gara per le categorie "Esordienti" A/B/C m/f nelle rispettive distanze, questa categoria non potrà però partecipare al campionato regionale e non concorre al punteggio utile ai fini del Festival del Cross.

# FESTIVAL DEL CROSS

## 3<sup>^</sup> GIORNATA

### SIURGUS DONIGALA 3 FEBBRAIO 2019

### NUOVO ORARIO

#### PROGRAMMA ORARIO

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		09:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
<u>FEMMINILE</u>			<u>MASCHILE</u>	
		10:00	SM35/40/45/50/55	6.000m
		10:30	SM60 ed oltre	4.000m
3.000m	SF60 ed oltre	10:30		
4.000m	SF35/40/45/50/55	10:50		
300m	ESORDIENTI C	11:20	ESORDIENTI C	300m
300m	ESORDIENTI B	11:35	ESORDIENTI B	300m
600m	ESORDIENTI A	11:50	ESORDIENTI A	600m
1.000m	RAGAZZE	12:05	RAGAZZI	1.000m
2.000m	CADETTE	12:15		
		12:30	CADETTI	3.000m
		12:50	ALLIEVI 10	5.000m
4.000m	ALLIEVE 3	13:20		
6.000m	JUNIORES 1	13:50		
8.000m	PROMESSE/SENIORES 3	13:50		
		14:30	JUNIORES 3	8.000m
		14:30	PROMESSE/SENIORES 3	10.000m

Il presente orario è puramente indicativo, e potrà variare per il buon andamento della manifestazione.

Gli atleti dovranno confermare la partecipazione, un'ora prima dell'orario previsto della propria gara.

Per le iscrizioni effettuate sul posto gara i dirigenti di società dovranno essere in possesso dei tabulati del tesseramento per l'anno in corso. Dette iscrizioni chiuderanno improrogabilmente alle ore 10.00.



## PREMIAZIONI.

Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria giovanile in gara con coppe ed i primi 3 classificati delle categorie SM in ogni fasce d'età, con prodotti locali. Inoltre, tutti gli Esordienti arrivati al traguardo riceveranno una medaglia ricordo di partecipazione.

### PROGRAMMA ORARIO

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		09:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
<u>FEMMINILE</u>			<u>MASCHILE</u>	
		10:00	SM35/40/45/50/55	6.000m
		10:30	SM60 ed oltre	4.000m
4.000m	SF35/40/45/50/55	10:50		
3.000m	SF60 ed oltre	11:20		
300m	ESORDIENTI C	11:40	ESORDIENTI C	300m
300m	ESORDIENTI B	11:55	ESORDIENTI B	300m
600m	ESORDIENTI A	12:10	ESORDIENTI A	600m
1.000m	RAGAZZE	12:25	RAGAZZI	1.000m
2.000m	CADETTE	12:35		
		12:50	CADETTI	3.000m
		13:10	ALLIEVI	5.000m
4.000m	ALLIEVE	13:40		
6.000m	JUNIORES	14:10		
8.000m	PROMESSE/SENIORES	14:10		
		14:50	JUNIORES	8.000m
		14:50	PROMESSE/SENIORES	10.000m

Il presente orario è puramente indicativo e potrà variare per il buon andamento della manifestazione, gli atleti dovranno confermare la partecipazione un ora prima della gara. Tutti gli atleti dovranno indossare la divisa della società di appartenenza. L'organizzazione e la Fidal declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose durante o dopo la manifestazione; sarà comunque garantito il servizio sanitario e l'ambulanza.

Per informazioni relative alla manifestazione è possibile rivolgersi ai seguenti numeri telefonici:  
3292083130 Piero Putzu 34958278963 Gianni Perseu - ca222@fidal.it



Informazioni logistiche saranno eseguiti menù turistici solo su prenotazione

Bar Centrale Pizza & Coffee: 3405476305

Trattoria/Pizzeria al Vicoletto: 3496334597-3208129479-070989689

F/to

IL PRESIDENTE

ASD ATLETICA SIURGUS DONIGALA

Piero Putzu