

MANIFESTAZIONE REGIONALE INDOOR PALESTRA "CERAMICA"

IGLESIAS – 10 FEBBRAIO 2019

La Fidal, Comitato Regionale Sardo, organizza il 10 Febbraio 2019, con la collaborazione della ASD Atletica Iglesias, la manifestazione di Atletica Leggera Indoor riservata alle Categorie Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse, Senior, Senior Master Uomini e Donne.

La manifestazione si svolgerà a Iglesias, Palestra in località "Ceramica", con ritrovo alle ore 10:00 e alle ore 14:00 – gare: salto in alto (M/F) e salto con l'asta (M/F - aperto anche alla categoria Ragazzi/e "Progetto Asta").

Cronometraggio Elettrico completamente automatico; verranno utilizzate **5 CORSIE**; saranno effettuate le **finali*/****, ove indicato, dei primi e dei secondi; nel salto in lungo verranno effettuate 3 prove di qualificazione e 3 prove di Finale.

Le conferme dovranno essere effettuate presso la segreteria GGG dagli atleti almeno 1 ora prima dell'orario fissato per la gara. *Sul posto gara verranno accettate iscrizioni secondo quando deliberato dal Consiglio Regionale e comunque fino a 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara cui si intende partecipare.*

*** è prevista la finale unica allievi/e, esclusi/e i partecipanti alla finale assoluta.**

**** nelle gare a ostacoli, quando non sono presenti più di cinque atleti si va alla finale diretta nell'orario della batteria.**

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO		
UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI	10:00	RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI
	10:15	Metri 60 HS Ragazze - Serie
	10:25	Metri 60 Donne Fisdr - Serie
Metri 60 Uomini Fisdr - Serie	10:35	
	10:45	Metri 60 Ragazze - Serie
	10:45	Lungo Donne (C/A/J/P/S/ Senior Over 35
Metri 60 Ragazzi - Serie	10:55	
	11:00	Metri 60HS (H 0,76) Allieve - Serie
Metri 60 HS Cadetti (0,84) - Serie	11:10	
Metri 60HS (H 0,91) Allievi - Serie	11:20	
Metri 60HS (H 106)P/S/Senior Over35 - Serie	11:30	
	11:40	Metri 60 A/J/P/S Senior Over 35 - Batterie
Lungo C/A/J/P/S/Senior Over 35	12:15	
Metri 60 A/J/P/S Senior Over 35- Batterie	12:15	
	13:00	Metri 60 Cadette - Serie
Metri 60 Cadetti - Serie	13:15	
	13:25	Metri 60 Allieve - Finale
	13:30	Metri 60 A/J/P/S Senior Over 35- Finale delle Seconde Metri 60 A/J/P/S Senior Over 35- Finale delle Prime
Metri 60 Allievi - Finale	13:40	
Metri 60 A/J/P/S Senior Over 35 - Finale dei Secondi	13:45	
Metri 60 A/J/P/S Senior Over 35 - Finale dei Primi		

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO dei CONCORRENTI	13:00	RITROVO dei CONCORRENTI
Alto C/A/J/P/S/Senior Over 35	14:30	Alto C/A/J/P/S/Senior Over 35
Asta C/A/J/P/S/Senior Over 35	14:30	Asta C/A/J/P/S/Senior Over 35

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 8 Febbraio 2019