



## Lago di Corsa - XIV edizione Villacidro, domenica 2 giugno 2019

L' ASD Olympia Villacidro, in collaborazione con l'ENAS, il patrocinio del Comune di Villacidro e con l'approvazione della FIDAL Sardegna, organizza domenica 2 giugno 2019 la XIV edizione del "LAGO DI CORSA", gara regionale su strada per le categorie Junior, Promesse, Senior, Amatori e Master. Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2019 a società affiliate FIDAL. Sono ammessi anche gli atleti in possesso di RunCard e quelli regolarmente tesserati a società affiliate per un Ente di Promozione Sportiva nel rispetto delle convenzioni con la F.I.D.A.L., previa presentazione della tessera valida per la stagione 2019 e del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica. Il numero massimo di atleti ammessi alla prova competitiva è 700. La manifestazione è inserita nel VIVIVERDE 2019 promosso dal Comune di Villacidro.

### Dettaglio gare FIDAL

h.9.30	Lago di corsa Competitiva	Mt 11.400
h.9.40	corsa su strada categorie Esordienti "B" e "C"	Mt 300
h.9.45	corsa su strada categorie Esordienti "A"	Mt 600
h.9.55	corsa su strada categorie Ragazzi/e	mt 1.000
h 10.05	corsa su strada categorie cadetti/e	Mt. 1200

### Attività di contorno

h.9.35	Camminata Ludico -motoria (massimo 150 iscritti)	Mt 11.400
h. 9.35	Baby sprint (per tutti i bambini sotto i 6 anni)	Mt 50

Il **ritrovo** di Giurie e Concorrenti è fissato alle ore 8.00 presso la sede del Consorzio di Bonifica della Sardegna Meridionale situato sulla diga del rio Leni in località Monti Mannu a 5 km di distanza dal centro abitato di Villacidro. La **partenza** delle gare è fissata improrogabilmente per le ore 9.30.

Il **percorso** della gara, veloce ed affascinante, è costituito dal giro completo del lago artificiale del rio Leni pari a 11.400 metri. Il tracciato sarà completamente chiuso al traffico fino alle 11.30.

I **ristori** saranno 3: al km 5,5, al km 8,5 e a fine gara per tutti i partecipanti alla manifestazione.

### ISCRIZIONI

Per gli atleti FIDAL le iscrizioni devono essere effettuate on-line sul sito della FIDAL

(<http://tessonline.fidal.it/login.php>), entro le ore 21 di mercoledì 29 maggio 2019. Sempre entro la stessa data, gli atleti tesserati a società affiliate ad Enti di Promozione Sportiva riconosciute dal CONI in convenzione con la FIDAL e i possessori di **RUNCARD**, dovranno inviare al Comitato regionale Fidal Sardegna c/o ( [schirrupietro@fidal.it](mailto:schirrupietro@fidal.it) ) **copia del tesseramento per il 2019 e certificato di idoneità all'attività agonistica per atletica leggera (i certificati rilasciati per altre discipline non verranno accettati)**. Gli originali dei sopraelencati documenti dovranno poi essere presentati all'atto del ritiro del pettorale. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara



**ATTENZIONE:** la segreteria Fidal non darà risposta dell'avvenuta ricezione dei documenti e della regolarità dell'iscrizione (che comunque sarà certa se i documenti sono corretti).

**Il giorno della gara sarà consentito iscriversi solo alla gara principale tassativamente entro le ore 9,00, versando una tassa aggiuntiva, e fermo restando il tetto massimo di atleti sopra indicato (700). Non sarà possibile per alcun motivo iscrivere sul posto atleti delle categorie giovanili.**

**La quota di iscrizione è di 15,00 euro** per le categorie JUNIOR, PROMESSE, SENIOR, e comprende: pacco gara con t-shirt tecnica ed eventuali gadget, tassa federale, noleggio chip per il cronometraggio, pettorale, servizio di ambulanza e assistenza medica, 3 ristori e rinfresco finale.

Per il settore giovanile va versata la sola tassa federale mentre la baby sprint è gratuita. Per i bambini non è previsto pacco gara ma a tutti verrà data la medaglia e il sacchetto merenda.

**RITIRO PETTORALI.** I pettorali con il chip di rilevamento e cronometraggio verranno consegnati nell'apposita busta, con indicazione della Società di appartenenza, esclusivamente ad un solo rappresentante per ogni Società che dovrà pagare tutte le quote degli atleti della sua squadra iscritti alla manifestazione. La distribuzione dei pacchi gara e delle buste con i pettorali avverrà a partire dalle 8,00.

**CRONOMETRAGGIO** La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata per mezzo di chip le classifiche saranno convalidate dal Delegato Tecnico o Giudice d'Appello. E' vietato manomettere il chip ed eventuale supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è programmato esclusivamente per il Lago di Corsa 2019 e non può essere usato in altre manifestazioni. La mancata riconsegna subito dopo l'arrivo obbliga l'atleta a riconsegnare il chip al Comitato Organizzatore entro il 14 giugno 2019. Dopo tale data l'organizzazione addebiterà 25,00 euro per ogni chip non restituito alle società sportive di appartenenza.

#### **PREMIAZIONI (ore 11.30)**

Per la gara competitiva di 11,4 km saranno premiati con ricchi cesti pieni di prelibatezze del territorio, trofei o attrezzatura sportiva:

- i primi **cinque** atleti e le prime cinque atlete classificati in assoluto (classifica unica);
- i primi **cinque** atleti Junior/Promesse/Senior (classifica unica) uomini e donne;
- I primi **cinque** atleti delle seguenti categorie maschili: M35 – M40 – M45 – M50 – M55 – M60.
- I primi **3** atleti delle categorie M65 – M70 – M75 ed oltre (**classifica unica da M75 in su**);
- Le prime **cinque** atlete delle seguenti categorie femminili F35 – F40 – F45 – F50
- Le prime **3** atlete delle categorie F55 – F60 – F65 ed oltre (**classifica unica da F65 in su**).

**I premi non sono cumulabili. Non sono previsti rimborsi né premi in denaro.**



Ci saranno inoltre anche ulteriori premi (materiale tecnico e t-shirt) che verranno sorteggiati tramite estrazione dei pettorali degli atleti della gara principale e della passeggiata ludico-motoria. **I premi verranno consegnati solo agli atleti presenti al momento delle premiazioni altrimenti verranno risorteggiati.**

Per le **gare giovanili** saranno premiati i primi **cinque** di ogni categoria con trofeo esclusivo. Inoltre la società che nel settore giovanile (categorie esordienti, ragazzi e cadetti), realizzerà il punteggio più alto verrà premiata con il **4° Trofeo Lago di Corsa**. Verranno attribuiti 10 punti al primo classificato, 9 al secondo e via a scalare di un punto sino al decimo classificato. La seconda e la terza società saranno premiate con materiale tecnico.

### **CAMMINATA LUDICO-MOTORIA A PASSO LIBERO**

**La camminata è a numero chiuso con 150 pettorali disponibili.** La quota di iscrizione è di **10 euro**. Per iscriversi è necessario compilare il **modulo di iscrizione e la dichiarazione di responsabilità** allegata e presentare un **certificato medico per attività non agonistica** rilasciato da un medico sportivo o centro medico competente nell'arco dell'ultimo anno (dopo il 3 giugno 2018). L'iscrizione può essere effettuata presso **Athena Sport in Via San Gavino a Villacidro** oppure sul sito [www.olympiavillacidro.com](http://www.olympiavillacidro.com) nella sezione dedicata al Lago di Corsa compilando il form ed allegando il certificato medico e copia del bonifico (IBAN: IT51C0760104800000070338918 intestato a "ASD Olympia Villacidro"; causale: camminata ludico motoria). I pettorali della camminata saranno consegnati il giorno della gara solo a coloro in regola con la documentazione richiesta. Il 2 giugno sarà possibile iscriversi solo qualora restassero pettorali disponibili, al costo di 12 euro presentando il certificato suddetto. La camminata ludico-motoria si svilupperà sullo stesso percorso della gara competitiva (km11,4) ma con partenza posticipata di 5 minuti. I partecipanti avranno diritto al pettorale, alla t-shirt della XIV edizione del Lago di Corsa, a ristori lungo il percorso e ristoro finale, assistenza medica. Non sono previste classifiche ma saranno sorteggiati dei premi tramite estrazione dei numeri di pettorale. Per motivi di ordine pubblico il tempo limite per completare il percorso è fissato in 2ore. I partecipanti dovranno aver compiuto 18 anni. Proibiti passeggini e cani al seguito.

**SERVIZIO MEDICO:** il servizio di primo soccorso prevede la presenza di un medico e di un'ambulanza all'arrivo (sullo sbarramento della diga) dove si svolgeranno contemporaneamente alla gara principale tutte le gare del settore giovanile e la baby sprint. Un'altra ambulanza con personale specializzato a bordo sarà posizionata a metà gara al km5,5 (Campus de Monti).

**PARCHEGGI e BAGNI CHIMICI:** Sono presenti 2 parcheggi enormi distanti 100 metri dalla segreteria e dalla partenza. Il primo si trova sulla destra salendo e il secondo sulla sinistra sotto lo sbarramento. In ogni caso si consiglia di arrivare prima delle 8.30 e di non lasciare le auto sui bordi delle strade!

Saranno presenti 5 bagni chimici vicino alla segreteria di gara.

**SERVIZIO BAR:** sarà attivo il servizio bar a prezzi contenuti con vendita di panini con salsiccia arrosto e cipolle, coca cola, birra e caffè.



**BUFFET FINALE:** l'Olympia Villacidro offrirà a tutti i concorrenti, tifosi e accompagnatori un buffet a base di dolci fatti in casa e frutta nello splendido piazzale della Sede dell'ENAS dove i bambini possono liberamente giocare e gli adulti rifocillarsi all'ombra di bellissime piante.

**LOTTERIA:** l'Olympia Villacidro organizza per autofinanziarsi una mega lotteria con oltre mille euro di premi la cui estrazione avverrà nell'attesa delle premiazioni (attorno alle 11.30). Costo del biglietto 2 euro (3 biglietti = 5 euro).

**Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL.**

**RESPONSABILITA' PARTECIPANTI** L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati. A) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.). B) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). Nei casi A) e B) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, a persone o cose, prima, durante e dopo la Manifestazione.

**Diritti di Immagine.** Gli atleti partecipanti alla 14ª edizione de Il lago di Corsa, all'atto dell'iscrizione, autorizzano espressamente l'Organizzazione, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento. Per ulteriori informazioni scrivere a [lagodicorsa@olympiavillacidro.com](mailto:lagodicorsa@olympiavillacidro.com) o su <http://www.olympiavillacidro.it/index.php/lago-di-corsa/2019>

Villacidro, 12 aprile 2019

Il Presidente  
Angelo Salis



**MODULO MAGLIE SOCIETA' :** \_\_\_\_\_

nr	Atleta	tessera	Categ.	taglia
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

**RIEPILOGO TAGLIE per SOCIETA'**

Taglia UNISEX	S	M	L	XL
Nr. pezzi				

Inviare a [lagodicorsa@olympiavillacidro.it](mailto:lagodicorsa@olympiavillacidro.it) con elenco di tutti gli atleti iscritti alla gara principale assoluti/master. **Se non bastano le righe utilizzate più fogli.**



**MODULO ISCRIZIONE CAMMINATA LUDICO MOTORIA**  
**domenica 2 giugno 2019 – km.11,4**

**RISERVATA AI MAGGIORI DI ANNI 18 (compiuti al 2 giugno 2019).**  
**(E' vietato correre con cani al seguito o con passeggini)**

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_  
Residente in \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_  
Via \_\_\_\_\_ n.  
Luogo e Data di Nascita \_\_\_\_\_  
Mail \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_\_  
Codice Fiscale \_\_\_\_\_

TAGLIA T-SHIRT(barrare la casella desiderata)	S	M	L	XL
---	---	---	---	----

**Prima di effettuare il bonifico potete assicurarvi che ci siano ancora pettorali disponibili inviando email a [lagodicorsa@olympiavillacidro.it](mailto:lagodicorsa@olympiavillacidro.it). Per maggiori informazioni visitate la sezione dedicata al Lago di Corsa sul sito [www.olympiavillacidro.it](http://www.olympiavillacidro.it) o la pagina facebook dedicata all'evento [www.facebook.com/lagodicorsa](http://www.facebook.com/lagodicorsa).**

Il partecipante con la firma di questa scheda, consapevole che le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti con le sanzioni previste in materia, dopo attenta lettura del regolamento della manifestazione e, a perfetta conoscenza delle difficoltà del percorso, consapevole altresì dei rischi per l'incolumità personale connessi dichiara: - di conoscere ed accettare integralmente il Regolamento della manifestazione sportiva e di essere in buono stato di salute per partecipare alla camminata ludico-motoria e di essere informato delle controindicazioni mediche che lo riguardano e, per conseguenza, di sollevare l'organizzazione da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadergli durante la corsa; - di esonerare l'organizzazione, il direttore di gara ed il responsabile del percorso da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, e di assumersi piena ed esclusiva responsabilità per danni subiti da cose e persone da lui causati a terzi o a beni di proprietà di terzi o a lui derivati, compresi infortuni personali e/o morte; - di essere cosciente della lunghezza della prova che si sviluppa su strade a fondo vario anche accidentato, in possibili condizioni climatiche difficili e/o mutevoli (caldo, freddo, fenomeni temporaleschi), e che è necessaria una discreta preparazione atletica; - di concedere la propria autorizzazione alla società organizzatrice ad utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo. I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione alla camminata ludico-motoria Lago di Corsa 2018, saranno trattati dagli Incaricati dell'ASD Olympia Villacidro per la sola ed esclusiva realizzazione dell'evento sportivo in oggetto.

FIRMA PARTECIPANTE \_\_\_\_\_



La presente scheda deve essere compilata in tutte le sue parti, sottoscritta ed inviata con la copia del bonifico ed il certificato medico a [lagodicorsa@olympiavillacidro.it](mailto:lagodicorsa@olympiavillacidro.it) o consegnata presso Athena Sport di Massimo Cancedda in via San Gavino a Villacidro.

L'iscrizione alla camminata ludico motoria può essere effettuata anche online nella sezione dedicata al Lago di Corsa su [www.olympiavillacidro.it](http://www.olympiavillacidro.it).