



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
POLISPORTIVA ATLETICA SERRAMANNA

dal 1979... 40 anni di Sport

ATLETICA LEGGERA – BASKET – GINNASTICA – TENNISTAVOLO



6° TROFEO CITTA' DI SERRAMANNA

Campionato Regionale Individuale su strada Allievi – Junior – Promesse – Senior SM23 m/f

Giovedì 25 Aprile 2019

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

La ASD Polisportiva Atletica Serramanna organizza, con l'approvazione della F.I.D.A.L. e il patrocinio del Comune di Serramanna, il **6° Trofeo Città di Serramanna**, manifestazione regionale di Atletica Leggera di corsa su strada, valida come **Campionato Regionale Individuale di corsa su strada per le categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior SM/SF23 m/f**.

La manifestazione si svolgerà a Serramanna (SU), Giovedì 25 Aprile 2019, con ritrovo giuria e concorrenti fissato per le ore 15:30 presso la Piazza Martiri. Le gare inizieranno alle ore 16:30 presso la stessa Piazza; il circuito completo, che misura poco meno di 1000m (da ripetere più volte a seconda della categoria), proseguirà per la Via Giulio Cesare, Via Serra, incrocio con Piazza Matteotti e Via Roma fino a tornare alla Piazza Martiri.

Possono partecipare alla manifestazione gli atleti di tutte le categorie regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L. per il 2019, i tesserati agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I. e in convenzione con la F.I.D.A.L. e i tesserati "Runcard" in regola con l'anno corrente. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni per i tesserati F.I.D.A.L. dovranno pervenire on-line tramite l'apposita sezione "Servizi Online" nei siti federali sardegna.fidal.it o fidal.it entro le **h21:00 del 21Aprile 2019**.

I tesserati degli EPS o RUNCARD dovranno inviare la propria iscrizione (sempre con la stessa scadenza) tramite e-mail a schirrupietro51@gmail.com assieme alla copia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica per Atletica Leggera e copia della propria tessera EPS o RUNCARD in corso di validità per l'anno 2019.

Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato dal Consiglio Regionale entro le 16:15.

La quota di iscrizione per le categorie Junior, Promesse, Senior di tutte le fasce d'età maschili e femminili, è di **€8,00** e comprende: Tassa Federale, pettorale, pacco gara con prodotti locali e servizio medico durante e dopo la gara.



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
POLISPORTIVA ATLETICA SERRAMANNA

dal 1979... 40 anni di Sport

ATLETICA LEGGERA – BASKET – GINNASTICA – TENNISTAVOLO

Le categorie giovanili Esordienti 6-8-10, Ragazzi, Cadetti e la categoria Allievi m/f pagano solamente la **Tassa Federale**.

PROGRAMMA TECNICO

Aprirà la manifestazione alle h16:30 l'esibizione di circa 100m dei piccoli atleti appartenenti ai **Centri di Avviamento allo Sport** ai quali verrà consegnata una medaglia ricordo.

Tali bambini dovranno essere accompagnati alla partenza senza alcuna iscrizione preventiva.

A seguire le seguenti gare:

| <u>Categorie Femminili</u> | | <u>Orario</u> | <u>Categorie Maschili</u> | |
|------------------------------|----------------|---------------|------------------------------|----------------|
| Esordienti 6 | 300m | h16:35 | Esordienti 6 | 300m |
| Esordienti 8 | 300m | A seguire | Esordienti 8 | 300m |
| Esordienti 10 | 600m | “ | Esordienti 10 | 600m |
| Ragazze | 1000m (1 giro) | “ | Ragazzi | 1000m (1 giro) |
| Cadette | 2000m (2 giri) | “ | Cadetti | 2000m (2 giri) |
| Allieve | 3000m (3 giri) | “ | Allievi | 3000m (3 giri) |
| Junior – Promesse – Senior F | 4000m (4 giri) | “ | Junior – Promesse – Senior M | 7000m (7 giri) |

PREMIAZIONI

Esordienti 6-8-10 m/f e Ragazzi/e : verranno premiati i primi 5, primi 3 con Coppe e 4° e 5° con Medaglione. Dal 6° in poi verranno premiati subito all'arrivo con la medaglia ricordo.

Cadetti/e : verranno premiati i primi 5, primi 3 con Coppe e 4° e 5° con Medaglione.

Allievi/e : verranno premiati i primi 5 con prodotti in natura e Medaglione ai primi 3; al 1° classificato/a verrà consegnata la *maglia di Campione Sardo*.

Junior m/f : verranno premiati i primi 3 con premi in natura esclusi coloro che sono rientrati nella premiazione in denaro; al 1° classificato/a verrà consegnata la maglia di Campione Sardo anche se già rientrati nella premiazione in denaro.

Promesse m/f : verranno premiati i primi 3 con premi in natura esclusi coloro che sono rientrati nella premiazione in denaro; al 1° classificato/a verrà consegnata la maglia di Campione Sardo anche se già rientrati nella premiazione in denaro.

Senior m/f 23/34 : verranno premiati i primi 3 classificati con premi in natura esclusi coloro che sono rientrati nella premiazione in denaro; al 1° classificato/a verrà consegnata la *maglia di Campione Sardo* anche se già rientrati nella premiazione in denaro.



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
POLISPORTIVA ATLETICA SERRAMANNA

dal 1979... 40 anni di Sport

ATLETICA LEGGERA – BASKET – GINNASTICA – TENNISTAVOLO

Senior Master 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75 e oltre i primi 3 di ogni categoria m/f con premi in natura esclusi coloro che sono rientrati nella premiazione in denaro.

Premi in **denaro** gara 4000m Assoluta Femminile e 7000m Assoluta Maschile **prime/i 5 classificate/i***:

| Classifica Femminile - 4000m Assolute | Classifica Maschile - 7000m Assoluti |
|--|---|
| 1^ classificata = €150 | 1^ classificato = €150 |
| 2^ classificata = €100 | 2^ classificato = €100 |
| 3^ classificata = €80 | 3^ classificato = €80 |
| 4^ classificata = €60 | 4^ classificato = €60 |
| 5^ classificata = €50 | 5^ classificato = €50 |

*coloro che rientreranno in tale premiazione non potranno partecipare alla premiazione della propria categorie.

CLASSIFICHE TROFEO "CITTA' DI SERRAMANNA"

Sarà redatta una classifica unica (m+f) che terrà conto esclusivamente dei risultati delle categorie **Esordienti 6-8-10, Ragazzi, Cadetti m/f**.

Verranno assegnati 10 punti al 1° classificato/a di ogni categoria, 9 al secondo e così via fino al 10° classificato/a che otterrà 1 punto.

Il 6° Trofeo Città di Serramanna verrà assegnato alla Società che nelle 6 categorie m/f totalizzerà più punti. Coppa anche alla 2^ e alla 3^ Società classificata.

L'organizzazione può disporre l'assegnazione di premi speciali per le società e gli atleti. In merito verranno date comunicazioni prima delle gare.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme previste dal regolamento F.I.D.A.L..

La ASD Pol. Atl. Serramanna e il GGG della FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Il percorso di gara sarà segnalato da indicazioni ben visibili.

Considerata la tipologia delle categorie di atleti ammessi e la presenza di premi legati alle prestazioni, non sono previste deroghe o modifiche alla Regola 100 del RTI.

Considerata la tipologia delle categorie di atleti ammessi e la presenza di premi legati alle prestazioni, non sono previste deroghe o modifiche alla Regola 100 del RTI.

Alla fine di ogni gara nel piazzale della chiesa di San Leonardo, l'organizzazione sarà lieta di offrire ad atleti e accompagnatori un piccolo ristoro gratuito per **festeggiare i nostri 40 anni di attività**. Per chi vorrà donare un'offerta libera, essa sarà interamente devoluta alla **"Associazione Italiana Sindrome X-Fragile – Sezione Sardegna"**.



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
POLISPORTIVA ATLETICA SERRAMANNA

dal 1979... 40 anni di Sport

ATLETICA LEGGERA – BASKET – GINNASTICA – TENNISTAVOLO

Per ulteriori informazioni rivolgersi ai seguenti contatti:

- Pagina Facebook : “Atletica Serramanna”
- Evento Facebook : “6° Trofeo Città di Serramanna”
- Email : atleticaserramanna@gmail.com
- 3480411606 – Leonardo Carboni
- 3487808853 – Luigi Ollano

Il Presidente
Luigi Ollano

PERCORSO GARA

[Senso “antiorario”]

Giro completo, poco meno di 1km:

- Partenza : Piazza Martiri
- Via Giulio Cesare
- Via Serra
- Incrocio con Piazza Matteotti
- Via Roma
- Arrivo : Piazza Martiri

*Partenza gara **Esordienti 10** : altezza Sede Società Operaia / Edificio Comune di Serramanna;*

*Partenza gara **Esordienti 6/8** : altezza incrocio con Piazza Matteotti;*

*Partenza esibizione **C.A.S.** : altezza Piazza Gramsci.*



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
POLISPORTIVA ATLETICA SERRAMANNA

dal 1979... 40 anni di Sport

ATLETICA LEGGERA – BASKET – GINNASTICA – TENNISTAVOLO



Parceggi : Via Stati Uniti – Stazione – Cimitero – Viale Sant'Ignazio – strade limitrofe