

Il Comitato Provinciale della F.I.D.A.L. di Cagliari indice ed organizza con la collaborazione della A.S.D. CAGLIARI ATLETICA LEGGERA la manifestazione di atletica leggera su pista riservata alle categorie esordienti 6-8-10 maschili e femminili e ragazzi/e e agli atleti FISPEs.

PROGRAMMA ORARIO della MANIFESTAZIONE

MODIFICATO IL 2 MAGGIO 2019

MASCHILI	ORE	FEMMINILI
Ritrovo giurie e concorrenti	15,30	Ritrovo giurie e concorrenti
Vortex ES 6 - Lungo ES 10 m. 400 FISPEs	16,00	Vortex ES 6 - Lungo ES 10
m. 200 FISPEs	16,10	
	16,20	m. 50 ES 8
m. 50 ES 8	16,35	
Marcia RF km. 2 – ES. 10 km. 1	16,55	Marcia RF km. 2 – ES. 10 km. 1
Vortex ES 8 - Lungo RM	17,15	Vortex ES 8 - Lungo RF
	17,25	m. 50 ES 6
m. 50 ES 6	17,35	
	17,45	m. 1000 RF
m. 1000 RM	17,50	
m. 100 FISPEs	18,00	
	18,10	m. 300 ES 10
m. 300 ES 10	18,25	
	18,40	m. 60 RF
m. 60 RM	18,55	
m. 800 FISPEs	19,10	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

REGOLAMENTO DELLE MANIFESTAZIONI

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Ciascun atleta può partecipare fino ad un massimo di 2 gare.

In tutti i concorsi gli esordienti 6, 8 e 10 maschili e femminili effettueranno 2 prove, mentre i ragazzi/e 3 prove

PREMIAZIONI

Verranno premiati i migliori 3 classificati/e di tutte le categorie con medaglia **a cura della A.S.D. ATLETICA LEGGERA.**

Cagliari, 2 maggio 2019