

ANNO DI FONDAZIONE 1994



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA

RIU MANNU GONNOSTRAMATZA

VIA SALVO D'ACQUISTO, n° 20
09093 GONNOSTRAMATZA (OR)

TEL. 0783-92455

C.F. 90018640954

OGGETTO: PROGRAMMA E REGOLAMENTO - Manifestazione Regionale di corsa su strada “XVIII^a ediz. RIU MANNU CORRE”, “25° Aniversario della fondazione 1994 – 2019”, “7° Trofeo Riu Mannu Corre”, “3° Memorial Luigi Abis”.

L'Associazione Sportiva Dilettantistica “RIU MANNU GONNOSTRAMATZA” CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI GONNOSTRAMATZA, CON L'APPROVAZIONE DELLA F.I.D.A.L. COMITATO REGIONALE SARDEGNA. La manifestazione rientra nel progetto on the road 2019.

Indice ed organizza la manifestazione di atletica leggera “XVIII^a edizione RIU MANNU CORRE”.

La manifestazione si svolgerà a Gonnostamatza il giorno **domenica 16 giugno 2019 con ritrovo Giurie e concorrenti alle ore 17 presso la piazza San Michele con inizio gare alle ore 18.**

Il programma tecnico prevede la partecipazione di tutte le società affiliate alla FIDAL, delle seguenti categorie: Esordienti A-B-C, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Junior, Promesse, Senior Maschile e Femminile. Possono partecipare i tesserati runcard, ed i tesserati agli enti di promozione sportiva riconosciute dal CONI in convenzione con la FIDAL per l'anno 2019, con un numero illimitato di atleti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso e in regola con la certificazione medica

ISCRIZIONI

Gara competitiva: Per i tesserati FIDAL le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line tramite il sito internet www.fidal.it (iscrizioni e conferme gare) entro **le ore 21,00 di mercoledì 12 giugno** Per i tesserati degli EPS o RUNCARD dovranno inviare la propria iscrizione tramite e-mail a schirrupietro51@gmail.com assieme alla copia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica per l'atletica leggera e copia della propria tessera EPS o RUNCARD in corso di validità per l'anno 2019. Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato del Consiglio Regionale entro le ore 17: 30. La tassa d'iscrizione per le seguenti categorie: Junior, Promesse, Senior maschile e femminile è di 10 € euro da versare al ritiro del pacco gara. Per tutte le altre categorie vedi tabella Federale. **Gara non competitiva KM 2,500**, Corsa – Camminata, La partecipazione è aperta a tutte le persone di ogni età e diffondere tra esse, la cultura a praticare una regolare attività fisica quale strumento di benessere e prevenzione. Il partecipante deve presentarsi con il certificato medico per attività non agonistiche valido al 16 giugno 2019. Ogni partecipante è libero di coprire il percorso al passo che ritiene più opportuno in base alla sua preparazione, **Iscrizioni** per via e – mail a s57franco@hotmail.it, oppure 30 minuti prima dall'inizio della manifestazione. La quota d'iscrizione è di 8 € da pagare al ritiro del pettorale il giorno della manifestazione. Premiazione, al primo arrivato maschile e femminile con coppe o premi in natura.

La quota di iscrizione comprende:

- Tassa iscrizione gara
- Assistenza medica e assicurazione
- Pettorale di gara
- Rinfresco fine gara
- Pacco gara
- Ristoro durante la gara e dopo

Programma e orari della Manifestazione

Ore 17 ritrovo giurie e concorrenti:

- Inizio gare ore 18
- Esibizione C.A.S per i bambini dai 6 anni in giù.
- Esordienti C/B m/f Metri 250
- Esordienti A m/f Metri 600
- Ragazzi/e..... Metri 800
- Cadetti/e..... Metri 1600
- Allievi/e.....Metri 2400
- Junior, Promesse, Senior F, SF35 - e oltre..... Metri 5000 (2 giri)
- Junior, Promesse, Senior M, SM35 - e oltre Metri 7500 (3 giri)

PREMIAZIONI-Esordienti: A/B/C m/f. – Ragazzi/e – Cadetti/e verranno premiati i primi 5 classificati con coppe e medaglioni.

-Allievi/e ai primi 3 classificati verranno premiati con coppe o premi in natura.

- Le Categorie sotto elencate saranno premiati con premi in natura i primi 3 classificati di ogni fascia d'età: SM 35, SM 40, SM 45, SM 50, SM 55, SM 60, SM 65, SM 70, SM 75, SM 80 e oltre. SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, e oltre.

- Senior, Promesse, Junior M/F classifica unica per i primi 3 classificati.

- **Il 7° Trofeo Riu Mannu Corre** viene assegnato alla prima società del settore giovanile, esordienti A-B-C m/f, ragazzi/e-cadetti/e, che avrà totalizzato il maggior punteggio secondo il seguente criterio: 10 punti al 1° classificato, 9 punti al 2° classificato, 8 punti al 3°, e così via sino al decimo classificato.

- **III° Trofeo** intitolato alla Memoria del nostro atleta e socio scomparso Luigi Abis verrà assegnato al primo classificato della categoria SM 65.

Altri eventuali premi saranno comunicati prima della manifestazione.

Gli organizzatori della manifestazione declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Associazione a fine manifestazione offre un rinfresco a tutti gli atleti e accompagnatori.

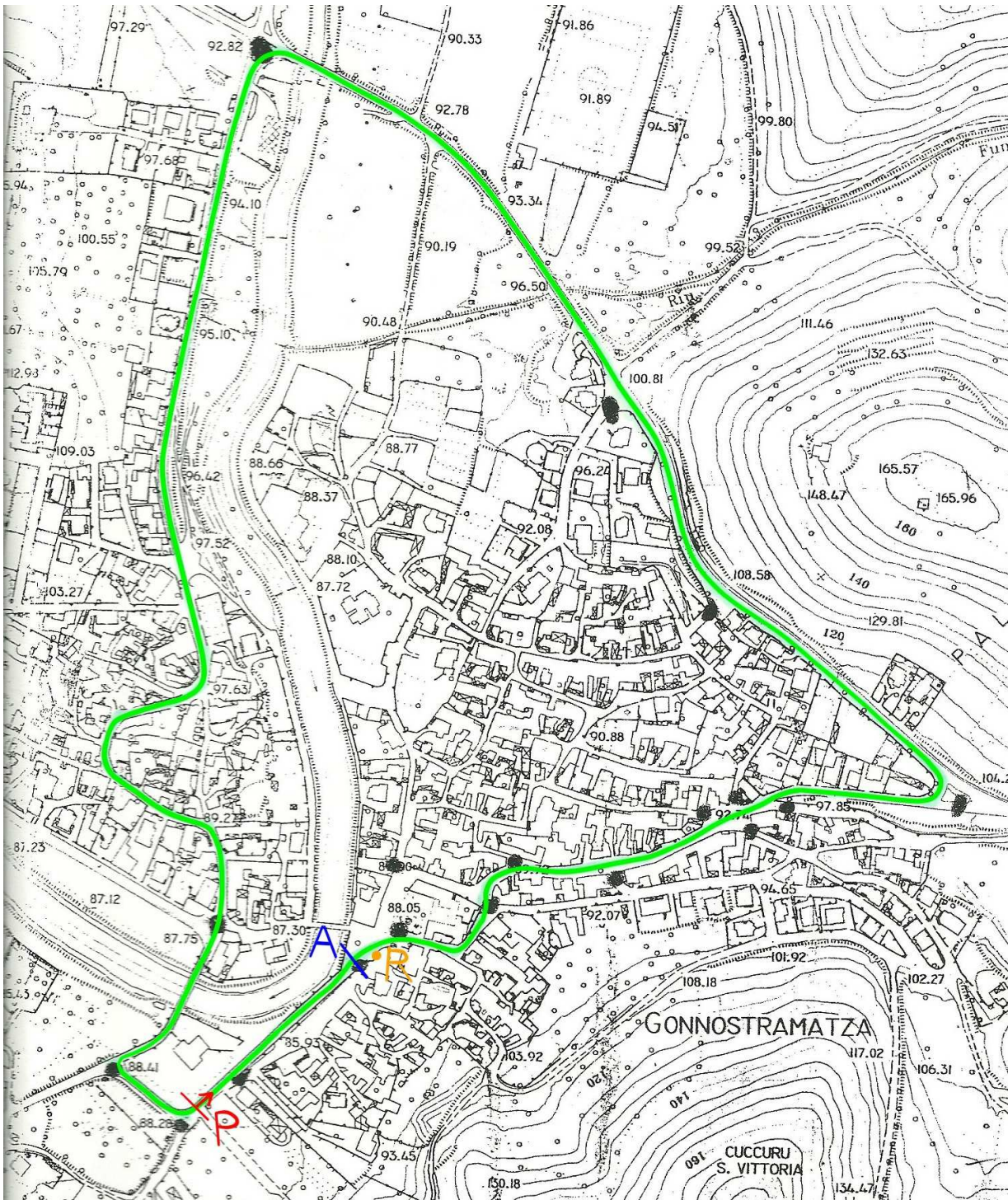
VI ASPETTIAMO NUMEROSI

Per eventuali informazioni contattare il numero: 3472225324

Gonnostramatza lì, 29 aprile 2019

Il Presidente
Francesco Sebis

Il percorso sotto indicato è di m. 2500 rivolto alle categorie, JM – SM – PM – SM 35 - e oltre 3 giri,
JF – PF – SF – SF 35 e oltre 2 giri



P= PARTENZA

A= ARRIVO

R= RISTORO