

# **Delcomar - Carloforte Corre "a gambe pai caruggi" 2019**

## **sabato 20 luglio 2019**

La ASD Cagliari Marathon Club e la ASD POLI.SPORT.ISOLA DI SAN PIETRO con il patrocinio del Comune di Carloforte, in collaborazione con la FIDAL Sardegna organizzano la sesta edizione della manifestazione podistica di corsa su strada denominata "**Delcomar - Carloforte Corre - a gambe pai caruggi**".

Manifestazione valida per il Campionato di Società regionale master di corsa su strada .ed inserita nel progetto Master on the road 2019

### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE AGONISTICHE**

**1.** atleti italiani regolarmente tesserati con la FIDAL per l'anno in corso ed appartengano alle categorie allievi (16/17 anni), juniores (18/19 anni), promesse (20/22 anni), senior (23/34 anni) e over 35 di tutte le fasce d'età femminili e maschili.

**2.** atleti italiani, limitatamente alle persone dai 18 anni in su (nati dal 2001), non tesserati per una società affiliata alla FIDAL ma in possesso della RUNCARD nominativa, sottoscrivibile on-line sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it), o tessera E.P.S. abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti dalla ASD Cagliari Marathon Club. L'autorizzazione a partecipare a manifestazioni agonistiche, per i possessori di RUNCARD e certificato medico agonistico;

### **ISCRIZIONI**

Per tutti gli atleti tesserati FIDAL l'iscrizione deve essere comunque formalizzata dal Presidente della Società di appartenenza mediante il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro e non oltre il termine ultimo delle ore 21:00 di domenica 14 luglio 2019.

Per i tesserati Runcard ed E.P.S. inviando una e-mail a [schirrupietro@tiscali.it](mailto:schirrupietro@tiscali.it) allegando copia Tessera e Certificato medico entro le ore 21:00 di domenica 14 luglio 2019.

Ciascun atleta al momento dell'iscrizione si impegna a riconsegnare il chip cronometraggio, il comitato organizzatore addebiterà alle società d'appartenenza degli atleti che non consegneranno il chip il costo della penale per i chip non restituiti(€25,00 ciascuno).

**Gara competitiva:** €15,00 (il costo comprende: pettorale gara, trasporto gratuito in traghetto(vedi paragrafo mezzi di trasporto), chip per cronometraggio elettronico, pacco gara per i primi 300 iscritti), La quota d'iscrizione sarà versata al momento del ritiro del pettorale gara cumulativamente per ogni società per gli atleti tesserati e singolarmente in caso di atleti RUN CARD ;

### **"Un'americana a Carloforte"**

Gli atleti invitati si affronteranno su un percorso sul lungo mare di circa 450 m, che percorreranno più volte allineati dietro un mezzo dell'organizzazione. Ad ogni giro questo mezzo lancerà uno sprint di

circa 200 m, l'ultimo classificato di ogni sprint sarà eliminato. Gli ultimi 2 atleti in gara si contenderanno la vittoria percorrendo un giro del percorso. Verrà diramato sul sito Fidal Sardegna

## **Programma Tecnico**

Ore 14-16:30 iscrizioni in loco

Ore 16:30 Ritrovo Giurie, atleti in Piazza Repubblica Carloforte

Ore 17.15 Saluto delle Autorità e Kids Run

Ore 17.45 Partenza passeggiata ludico motoria femminile e maschile (1 giro per i camminatori, 2 giri per chi intenderà correre)

Ore 18:30 Partenza unica gara competitiva femminile e maschile (4 giri per un totale di 6 Km circa)

Ore 19:30 "Un Americana a Carloforte" (gara ad invito ad eliminazione)

A seguire rinfresco con frutta e premiazioni

Durante la cerimonia di premiazione verrà servita una cena per la quale previsto un ticket di 5€ con menù degustazione di piatti tipici tabarkini; l'incasso sarà devoluto in beneficenza alla Casa di Riposo San Vincenzo de Paoli.

## **Percorso, rifornimenti e servizi**

La gara si svolgerà nelle vie del centro storico del paese (i caruggi)

Il percorso è rappresentato da un giro della lunghezza di 1430m, prevalentemente pianeggiante con tratti con fondo stradale costituito da san pietrini di porfido e tratti in asfalto, da ripetersi per quattro volte per la gara competitiva e due volte per la passeggiata ludico motoria per chi intenderà correre e per 1 volta per i camminatori.

Per la gara competitiva sarà predisposto un punto ristoro a metà percorso.

### **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme FIDAL e del R.T.I.

### **ALTRE NORME**

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti F.I.D.A.L., G.G.G. e della Presidenza Federale.

## **Informazioni sui Mezzi di trasporto**

La compagnia di navigazione DELCOMAR garantirà il trasporto gratuito agli atleti regolarmente iscritti alla manifestazione, siano essi iscritti alla competitiva, passeggiata ludico motoria o Kids run, entro e non oltre le ore 21,00 del 14 Luglio 2019, sulle tratte Calasetta – Carloforte e ritorno, e Portovesme – Carloforte e ritorno. Gli aventi diritto dovranno essere presenti nell'elenco degli iscritti diramato da FIDAL Sardegna. La promozione ha validità dal 19 al 21 luglio nelle fasce orarie che saranno indicate

in un successivo comunicato una volta che le autorità competenti e la compagnia di bandiera avranno approvato gli orari estivi in vigore dal giorno 1 Luglio 2019.

Potranno usufruire della promozione tutti coloro che si iscriveranno entro il termine prestabilito, coloro che si iscriveranno tardivamente o che vorranno iscriversi sul posto non potranno usufruire del trasporto gratuito. Il comitato organizzatore comunicherà insieme agli orari in vigore dal 1 Luglio 2019, anche le modalità di ritiro dei biglietti a partire dal giorno 16 Luglio

Gli orari dei Traghetti sono consultabili sul sito [www.delcomar.it](http://www.delcomar.it). Gli orari estivi saranno pubblicati nel più breve tempo possibile(1 Luglio).

Vi invitiamo a presentarvi all'imbarco almeno 1 ora prima della partenza delle corse per le quali è valida la promozione Delcomar Carloforte Corre. Vi invitiamo inoltre a programmare una partenza per tempo evitando pertanto di affollare gli ultimi traghetti disponibili. In caso di ritardi non vi potremmo garantire la partecipazione all'evento

L'organizzazione metterà a disposizione degli atleti un deposito bagagli/spogliatoio e servizi igienici nell'area di partenza

### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE NON AGONISTICHE**

Possono partecipare tutti coloro che, previa sottoscrizione del regolamento (vedasi scheda di iscrizione):

#### **passaggiata ludico-motoria, 1,5 km per i camminatori, 3km per chi intenderà correre**

La classica stracittadina alla quale potranno partecipare tutti coloro, nati dal 2006 in poi, che vorranno cimentarsi alla manifestazione a piedi o di corsa. Con la sottoscrizione del modulo di iscrizione si dichiara di essere in possesso di certificazione per l'attività non agonistica/ludico motoria;

#### **Kids run**

Rappresenta la sessione di gare riservata ai più giovani e suddivisa in quattro differenti categorie:

- m 100 mini schegge nati nel 2014, 2015
- m 250 nati nel 2012 e 2013
- m 500 nati nel , 2009, 2010, 2011
- m 800 nati nel 2007, 2008

Trattandosi di evento ludico motorio, potranno partecipare tutti gli aventi i requisiti indipendentemente dall'essere tesserati FIDAL o meno e che abbiano sottoscritto il regolamento come da scheda di iscrizione.

#### **Manifestazione Ludico Motoria:**

Le iscrizioni dovranno pervenire attraverso l'apposita sezione del sito [www.carlofortecorre.net](http://www.carlofortecorre.net) entro e non oltre il 14 Luglio 2019 alle ore 23.00.

Sarà possibile anche iscriversi in loco il giorno della manifestazione dalle 14.00 alle 16.30, ma non si potrà usufruire della promozione Delcomar Carloforte Corre.

## **KIDS Run:**

Le iscrizioni dovranno pervenire attraverso l'apposita sezione del sito [www.carlofortecorre.net](http://www.carlofortecorre.net) entro e non oltre il 14 Luglio 2019. Sarà possibile anche iscriversi in loco il giorno della manifestazione dalle 14.00 alle 16.30 ma non si potrà usufruire della promozione Delcomar.

## **Costo iscrizione gara non competitiva**

### **Evento promozionale ludico motorio:**

- iscrizione on line con pagamento tramite bonifico €13,00 per coloro che si iscriveranno entro il 14 (il costo comprende: pettorale gara, trasporto gratuito in traghetto, chip per cronometraggio elettronico, pacco gara per i primi 150 iscritti); iscrizioni su [www.carlofortecorre.net](http://www.carlofortecorre.net)
- iscrizione on line con pagamento sul posto €15 (il costo comprende: pettorale gara, trasporto gratuito in traghetto, pacco gara per i primi 150 iscritti); iscrizioni su [www.carlofortecorre.net](http://www.carlofortecorre.net)
- iscrizione sul posto €15 il giorno della manifestazione. non si avrà diritto al trasporto gratuito, il pacco gara sarà distribuito secondo disponibilità residua

Kids Run: ad offerta (l'incasso sarà destinato ad iniziative benefiche).

## **PACCO GARA**

I PRIMI 300 ISCRITTI DELLA MANIFESTAZIONE COMPETITIVA ED I PRIMI 150 ISCRITTI DELLA PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA SARANNO OMAGGIATI DI PACCO GARA: BORSINA CARLOFORTE CORRE, MAGLIA TECNICA DA RUNNING MIZUNO E GADGETS DEGLI SPONSOR DELL'EVENTO .

## **Modalità d'iscrizione non competitiva**

Le iscrizioni all'evento promozionale ludico motorio potranno esser effettuate compilando l'apposito format sul sito [www.carlofortecorre.net](http://www.carlofortecorre.net) alla sezione Iscrizione evento promozionale ludico motorio, o in loco presso l'oratorio don Mario Ghiga dalle ore 14.00 alle 16.30 del giorno della gara .

Le iscrizioni alla KIDS RUN potranno esser effettuate compilando l'apposito format sul sito [Carlofortecorre.net](http://Carlofortecorre.net) alla sezione Iscrizione KIDS RUN, o in loco presso l'oratorio don Mario Ghiga dalle ore 14.00 alle 16.30

## **CORSA PROMOZIONALE LUDICO MOTORIA: requisiti di partecipazione e premiazioni**

Possono partecipare tutti coloro che siano in buone condizioni fisiche di salute e che al momento dell'iscrizione sottoscrivano la dichiarazione liberatoria predisposta dall'Organizzazione( e consultabile come allegato del presente regolamento). Possono partecipare a questo evento promozionale i maggiorenni ed i minorenni (nati prima del 2006) con l'autorizzazione scritta dei genitori o di chi detiene la patria potestà.

Per questo settore non verrà stilata una classifica, e saranno premiati 3 uomini e 3 donne estratti a sorte.

## **Premiazioni**

**Kids Run:** saranno assegnati con estrazione a sorte simpatici premi offerti dai commercianti locali

**Corsa in linea 6 km:** Saranno premiati con un trofeo i primi tre uomini e donne (classifica assoluta), saranno inoltre premiati i primi 3 classificati per ogni categoria Senior Maschili e Femminili dai 35 anni in su, dalla categoria M70-F70 verrà stilata una classifica unica. PREMIO prodotti locali. Gli atleti appartenenti alle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior saranno premiati in classifica unica

**NB: I PRIMI 3 CLASSIFICATI UOMINI SARANNO ESCLUSI DALLA PREMIAZIONE DI CATEGORIA**

Per le prime 3 donne e uomini classificati in assoluto (classifica unica Junior, Promesse, Senior e Master) nella gara in linea di 6 km è previsto un rimborso spese di €110 al primo/a – €90 al secondo/a – €70 al terzo/a.

Per i primi 4 Classificati de “Un’americana a Carloforte” è previsto un rimborso spese di

€130 al primo classificato – €110 secondo - €90 al terzo - €50 al quarto;

I premi verranno consegnati sul palco solo ed esclusivamente agli atleti presenti, in caso di impossibilità a presenziare alla cerimonia di premiazione, i premi saranno consegnati ad un incaricato/delegato al ritiro nel retro palco. In nessun caso i premi saranno recapitati a casa o reclamati dopo la conclusione delle premiazioni nella giornata della gara.

I rimborsi spese saranno versati attraverso bonifico bancario entro e non oltre il giorno 6 agosto 2019 previo invio di apposito modulo ritirabile presso la segreteria organizzativa dell’evento il giorno della manifestazione

Info Trasporti e logistica:

[www.delcomar.it](http://www.delcomar.it)

[www.carlofortecorre.net](http://www.carlofortecorre.net);

[carloforte.running@libero.it](mailto:carloforte.running@libero.it)

per pernottare a Carloforte di seguito segnaliamo i nostri partner:

Isla Travel di Federica Melis: [0781 857174](tel:0781857174)

Hotel Guardia dei Mori

Hotel Paola

Hotel Pimpina

Hotel Galmann

Hotel La Valle

Hotel Riviera

info competitiva 6km e Americana: Francesco 328 62 21 550 info evento ludico motorio: Katy 338 107 79 80; Berni: 347 370 44 74 info kids run: Alfonso 333 938 59 99; Daniela: 334 958 05 83

## ALLEGATO I

Liberatoria responsabilità.

### DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITA' DEGLI ORGANIZZATORI

- 1) Il Partecipante dichiara sotto la propria responsabilità, di essere in possesso del certificato medico attitudinale attestante l' idoneità alla pratica d'attività sportiva non agonistica, di essere in buono stato di salute e di esonerare l'organizzatore della gara podistica da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità;
- 2) Il Partecipante, si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà e correttezza sportiva in occasione della gara e a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme del regolamento che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità;
- 3) Il Partecipante solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'evento sportivo, anche in conseguenza del proprio comportamento;
- 4) Il Partecipante, infine, con la firma del presente modulo si assume ogni responsabilità che possa derivare dall'esercizio dell'attività sportiva in questione e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi ed a malori verificatisi durante l'intera durata dell'evento, o conseguenti all'utilizzo delle infrastrutture, nonché solleva gli organizzatori da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale. Ai sensi e per gli effetti di cui agli artt. 1341 e 1342 del c.c. il Partecipante dichiara di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella dichiarazione di esonero di responsabilità degli organizzatori e di approvarne specificamente tutti i punti elencati.

Luogo \_\_\_\_\_ e data \_\_\_\_\_  
Firma \_\_\_\_\_

## Autorizzazione al trattamento dei dati personali

Il Partecipante autorizza il trattamento e la comunicazione alle associazioni organizzatrici dei propri dati personali, per le finalità connesse alla realizzazione dell'evento sportivo e per la eventuale pubblicazione dei risultati della gara. Il Partecipante esprime il consenso ai trattamenti specificati nell'informativa, autorizzando l'invio di materiale informativo relativo a successive manifestazioni o varie iniziative proposte dagli organizzatori e autorizza ad eventuali riprese fotografiche e cinematografiche per la realizzazione di video, bacheche, pubblicazione su carta stampata e web (compreso download).

Firma \_\_\_\_\_

I dati personali degli iscritti alla gara podistica sono trattati in conformità alla vigente normativa sulla tutela della privacy. I dati personali sono raccolti al momento della iscrizione e sono forniti direttamente dagli interessati. I dati sono trattati in forma cartacea ed informatica dall'Organizzatore, per tutti gli adempimenti connessi all'organizzazione dell'evento al fine di fornire agli utenti informazioni sui partecipanti e sui risultati della gara e per comunicazioni con finalità promozionali e/o commerciali. Gli stessi dati possono essere comunicati a dipendenti, collaboratori, ditte e/o società partners dell'organizzazione dell'evento e a consulenti dell'Organizzatore per i suddetti fini. In relazione agli eventuali dati sensibili in esso contenuti, gli iscritti sono chiamati ad esprimere espressamente il loro consenso per il trattamento di detti dati sensibili. Non è prevista la comunicazione, diffusione, trasmissione dei dati sensibili

Firma \_\_\_\_\_

Il Sottoscritto si impegna al termine della manifestazione a restituire il chip del servizio cronometraggio. In caso di mancata restituzione o di smarrimento verrà addebitato al partecipante un costo di €25

In fede .....

## RESPONSABILITÀ

L'Organizzazione e la F.I.D.A.L. declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA**

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare il regolamento della Carloforte Corre "A gambe pai caruggi" 2019, pubblicato sul sito [www.carlofortecorre.net](http://www.carlofortecorre.net) e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati.

L'organizzazione non risponde circa eventuali modificazioni al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet [www.carlofortecorre.net](http://www.carlofortecorre.net) e/o della FIDAL Sardegna.

### **PRIVACY**

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

### **DIRITTO D'IMMAGINE ED UTILIZZO DELL'INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA**

Con l'iscrizione alla Carloforte Corre "A gambe pai caruggi" 2019 l'atleta, il genitore o chi esercita la patria potestà, autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner e agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle Leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto nonché l'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica, all'Organizzazione ed ai suoi partner, per scopi pubblicitari.