



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

SUPERPREMIO 2016
CAGLIARI – STADIO COMUNALE DI ATLETICA LEGGERA
10 LUGLIO 2016

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice, il Comitato Provinciale di Cagliari organizza il Superpremio 2016, riservato alle Categorie Agonistiche.

La manifestazione si svolgerà a Cagliari, il giorno 10 Luglio 2016, con ritrovo alle ore 17,30.

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società; le conferme dovranno essere effettuate, entro 60 minuti prima dell'orario delle singole gare

I tesserati Senior over 35 Uomini e Donne partecipanti alle gare di lanci dovranno specificare all'atto dell'iscrizione se intendono gareggiare con gli atleti di Categoria, con contestuale esclusione dal Super Premio. In caso di partecipazione con gli attrezzi di Categoria avranno a disposizione 4 prove.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito "www.fidal.it – servizi on-line – affiliazioni e tesseramento" con scadenza il giorno 7 Luglio 2016 alle ore 24,00.

Sul posto gara verranno accettate esclusivamente variazioni di gara per gli atleti già iscritti.

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO

| UOMINI | ORE | DONNE |
|-------------------------------------|--------------|-------------------------------------|
| RITROVO GIURIE e CONCORRENTI | 17,30 | RITROVO GIURIE e CONCORRENTI |
| TERMINE CONFERMA ISCRIZIONI | 18,00 | TERMINE CONFERMA ISCRIZIONI |
| Peso Kg. 7,260 U | 18,30 | Giavellotto Gr. 0,600 D |
| Lungo U | | Alto D |
| | 18,35 | Metri 400 HS D |
| Metri 400 HS U | 18,45 | |
| | 18,55 | Metri 200 D |
| Metri 200 U | 19,05 | |
| Giavellotto Gr: 0,800 U | 19,10 | |
| Alto U | 19,15 | Lungo D |
| | | Peso Kg. 4,000 D |
| | 19,25 | Metri 800 D |
| Metri 800 U | 19,35 | |
| | 19,45 | Metri 3000 D |
| Metri 3000 U | 20,00 | |

Per il doppiaggio delle gare **È VINCOLANTE L'ORARIO DELLA MANIFESTAZIONE**

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, qualora fosse necessario, verrà pubblicato sul sito www.fidalsardegna.it a chiusura delle iscrizioni.

CAGLIARI 27 Giugno 2016

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo
Comitato Provinciale di Cagliari