



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

SUPERPREMIO 2016
CAGLIARI – STADIO COMUNALE di ATLETICA LEGGERA
4 SETTEMBRE 2016

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice, il Comitato Provinciale di Cagliari organizza il Superpremio 2016, riservato alle Categorie Agonistiche.

La manifestazione si svolgerà a Cagliari, il giorno 4 Settembre 2016, con ritrovo alle ore 17,30.

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società; le conferme dovranno essere effettuate, entro 60 minuti prima dell'orario delle singole gare

I tesserati Senior over 35 Uomini e Donne partecipanti alle gare di lanci dovranno specificare all'atto dell'iscrizione se intendono gareggiare con gli attrezzi di Categoria, con contestuale esclusione dal Super Premio. In caso di partecipazione con gli attrezzi di Categoria avranno a disposizione 4 prove.

Gli Allievi e le Allieve nelle gare di lanci e ostacoli potranno gareggiare con gli attrezzi di categoria, l'opzione dovrà essere indicata all'atto delle iscrizioni.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito "www.fidal.it – servizi on-line – affiliazioni e tesseramento" con scadenza il giorno 1 Settembre 2016 alle ore 24,00.

Sul posto gara verranno accettate esclusivamente variazioni di gara per gli atleti già iscritti.

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	9,30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
TERMINE CONFERMA ISCRIZIONI	10,30	TERMINE CONFERMA ISCRIZIONI
Marcia Km 10 U	10,30	Marcia Km 5 D
Martello Kg 7,260 U	11,00	Triplo D Asta D
	11,30	Metri 1500 D
Metri 1500 U	11,40	
	11,50	Metri 2000 Cadette
Metri 2000 Cadetti Triplo U Asta U	12,00	Martello Kg 4,000 D
	12,10	Metri 100 HS D
Metri 110 HS U	12,20	
Disco Kg 2,000 U	12,30	Metri 80 Cadette
Metri 80 Cadetti	12,40	
	12,50	Metri 100 D
Metri 100 U	13,05	Disco Kg 1,000 D
	13,30	Metri 400 D
Metri 400 U	13,40	

Per il doppiaggio delle gare **È VINCOLANTE L'ORARIO DELLA MANIFESTAZIONE**

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, qualora fosse necessario, verrà pubblicato sul sito www.fidalsardegna.it a chiusura delle iscrizioni.

CAGLIARI 3 Agosto 2016

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo
Comitato Provinciale di Cagliari