



Premessa

L'ente di promozione sportiva **MSP ITALIA BOSA, Comitato di Oristano**, con la collaborazione di VisionOttica Bosa, Gioielleria Vadilonga e OrthoShop Bosa con il patrocinio del Comune di Bosa, organizza il giorno 28 Agosto 2016 la 4° edizione della manifestazione denominata CorriTemo, gara podistica competitiva di corsa su strada rientrante nel calendario regionale Fidal Sardegna, da svolgersi attraverso un circuito per le strade cittadine e dell'agro di Bosa. Contemporaneamente si svolgerà una manifestazione di corsa su strada non competitiva della lunghezza di 3000 mt circa.



Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti tesserati **Fidal**, **MSP Italia** o ad altro ente di promozione sportiva riconosciuto dal Coni e convenzionato con la FIDAL, e che siano in possesso del certificato medico di idoneità agonistica, specifico per "atletica leggera" e in corso di validità. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara;

Iscrizioni per i tesserati FIDAL on line sul sito www.fidal.it per i tesserati agli enti di promozione sportiva per e-mail www.sardegna@fidal.it inviando tessera e certificato medico per l'atletica entro le 24 di mercoledì 24 agosto.

Alla manifestazione NON competitiva possono partecipare tutti gli atleti tesserati MSP Italia (tessera che sarà inclusa nel contributo gara) che siano in possesso del certificato medico di idoneità sportiva Non agonistica o essendo la manifestazione a passo libero in possesso del certificato di sana e robusta costituzione, da presentare al momento della iscrizione.

Programma Tecnico

ore 17.30 → ritrovo giurie ed atleti presso Piazza Iv Novembre (Monumento);

ore 19.00 → partenza gara competitiva (14800 mt circa), a seguire partenza manifestazione Non Competitiva (3000 mt circa); NB: la gara potrà subire un ritardo di 15 minuti per esigenze organizzative.

Categorie ammesse Fidal:

***Juniores(JM/JF) 18-19 anni *Promesse(PM/PF)20-22 anni *Seniores*(SM/SF)**

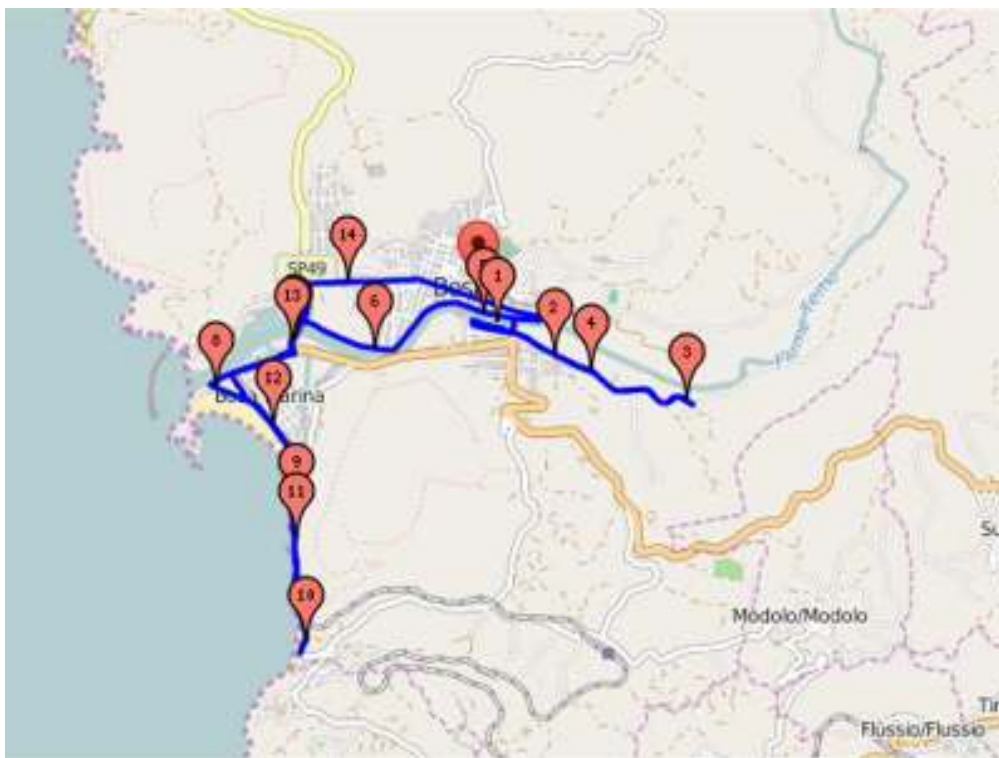
Quote di partecipazione:

gara competitiva → € 13 comprende [zaino sacca Vision Ottica Bosa, maglia tecnica (garantita solo per 350 iscritti)], pettorale, noleggio chip cronometraggio, bustina snack su guttiau, dolcetto esca dolciaria, bustina integratore adacta sprint, bottiglietta 0,50 cl acqua, tagliardetto Sardegna Pinnatex, assistenza sanitaria, ristoro finale, eventuali gadget donati dagli sponsor);
Eventuali aggiunte alle iscrizioni potranno essere fatte sul posto, in base ai regolamenti Fidal, entro le ore 18.30, non si garantisce pacco gara, l'organizzazione è esente da qualsiasi rimborso di qualsiasi natura, dal rimborso mora su iscrizione al rimborso benzina.

manifestazione non competitiva → € 8 comprende [assicurazione atleta Msp Italia, maglia celebrativa in cotone (garantita ai primi 100 atleti iscritti) assistenza sanitaria, snack su guttiau, ristoro finale, eventuale gadget donati dagli sponsor, medaglia msp italia];
Eventuali aggiunte alle iscrizioni potranno essere fatte sul posto, **senza alcun costo aggiuntivo**, entro le ore 18.30, **non si garantisce pacco gara**, "l'organizzazione è esente da qualsiasi rimborso di qualsiasi natura, dal rimborso mora su iscrizione al rimborso benzina".

NB: il pettorale manifestazione non competitiva potrà essere ritirato anche il sabato, presso lo stand dell'organizzazione in Piazza IV Novembre.

COMPETITIVA



Percorso e cronometraggio

La partenza è prevista nell'intersezione tra Viale Giovanni XXIII e Via Gioberti. Gli atleti per la gara **Competitiva** attraverseranno:

Partenza: intersezione via Gioberti - Viale Giovanni XXIII;

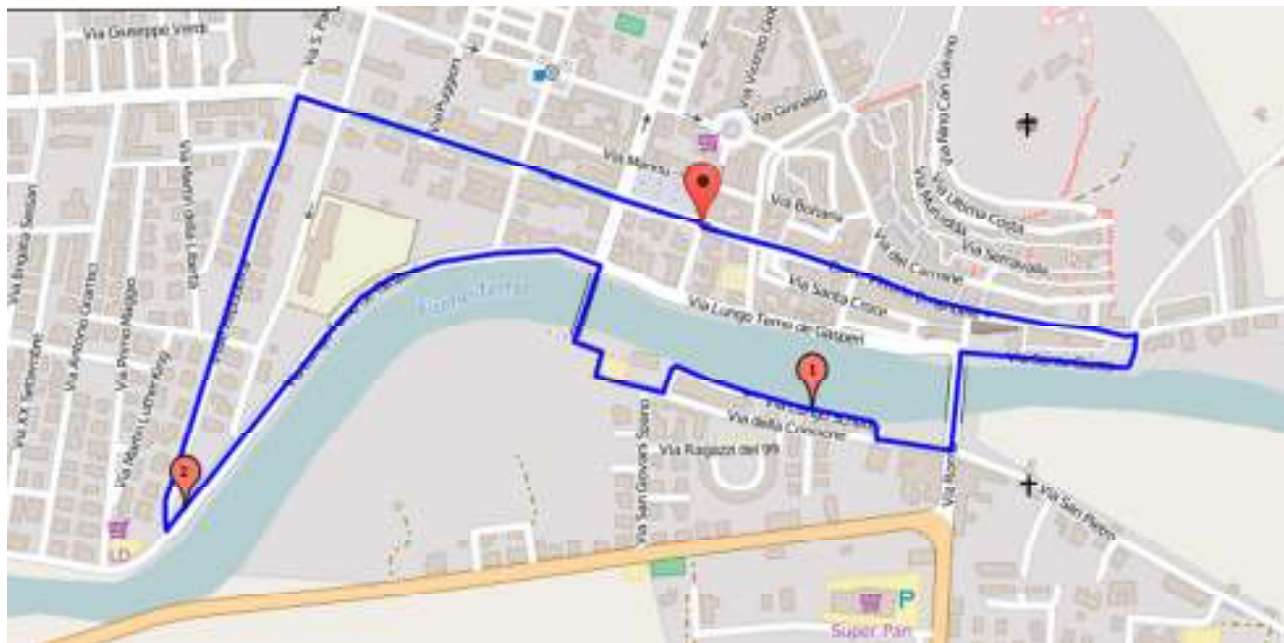
Corso Vittorio Emanuele – piazza Santa Giusta – Ponte vecchio – Lungo Temo Scherer – via delle Conce – Via Sant'Antonio – Via San Pietro – giro di boa con rilievo pettorale – Via Sant'Antonio – Ponte Vecchio – via Lungo Temo – Ponte Nuovo – Via C. Colombo – Lungo Mare Dina Dore – Viale Mediterraneo – Turas – giro di boa con rilievo pettorale – Viale Mediterraneo – Viale Italia – via C. Colombo – Ponte Nuovo – Viale Alghero – Viale Giovanni XXIII;

Arrivo: intersezione via Gioberti – Viale Giovanni XXIII.

Il Cronometraggio è a cura dei cronometristi Timing data service (TDS) che forniranno i tempi di percorrenza della gara. Sono previsti durante il percorso controlli per il rilevamento pettorali.

*** la mancata riconsegna dei transporter sarà addebitata all'atleta al costo di € 25.**

NON COMPETITIVA



La partenza è prevista nell'intersezione tra via Gioberti e Viale Giovanni XXIII. Gli atleti per la gara **NON Competitiva** attraverseranno:

Viale Giovanni XXIII – Corso Vittorio Emanuele – Piazza Santa Giusta – Via Lungo Temo – Ponte Vecchio – Lungo Temo Scherer - Ponte pedonale – Via Lungo Temo – Viale Repubblica – Viale Giovanni XXIII – Arrivo.

N.B. verranno premiati i primi 3 classificati sia nella categoria maschile che nella categoria femminile, dopo le premiazioni per la gara competitiva.

Premiazioni

Ai vincitori della gara Competitiva in assoluto maschile e femminile, verrà consegnato il trofeo CorriTemo 2016. Verranno dunque premiati i primi 3 in assoluto sia maschile che femminile, con le seguenti modalità:

Classificato	maschile	femminile
1° classificato	Targa CorriTemo – medaglia CorriTemo – orologio da polso Festina/Calypso – soggiorno per una notte a Bosa per 2 Persone presso b&b Bosa Guest House – Cena presso ristorante MangiaImbutu - Bottiglia di Spumantino di Malvasia Silattari	Targa CorriTemo – medaglia CorriTemo – orologio da polso Festina/Calypso – soggiorno per una notte a Bosa per 2 Persone presso b&b Madalen– Cena presso Ristorante Mangiaimbutu - Bottiglia di spmantino di Malvasia Silattari

2° classificato	Medaglia CorriTemo – orologio da polso Festina/Calypso – occhiali sportivi Vision Ottica Bosa - bottiglia di Olio Peddio	Medaglia CorriTemo – orologio da polso Festina/Calypso – Occhiali sportivi vision Ottica Bosa - bottiglia di Olio Peddio
3° classificato	Medaglia CorriTemo – orologio da polso Festina/Calypso – vasetto di Miele Sardo	Medaglia CorriTemo – orologio da polso Festina/Calypso – vasetto di Miele Sardo.

Verranno premiati con prodotti gastronomici e/o artigianato e medaglia CorriTemo, i primi 3 classificati sia maschili che femminili di ogni fascia d'età.

Attività collaterali

sabato 27 → Notte di sport

- ore 17.00 → apertura stand iscrizioni e ritiro pacco gara;
- ore 19.30 → esibizioni delle asd locali.
- ore 21.30 → dibattito sul tema “La violenza contro le donne” a cura della libreria Ti con Zero;
- ore 23.30 → Premio “Lo sportivo bosano dell'anno”.

Domenica 28 → ore 12.00 Aperitivo di benvenuto presso Hotel Club Isola Rossa, loc. S'Istagnone.

Concorso Clicca CorriTemo → hai uno smartphone? Utilizzi instagram? Durante la corsa scatta una foto che abbia per oggetto un atleta e un banner Festina/Calypso, carica su instagram e scrivi l'hashtag #CorriTemo16. La foto con più mi piace sarà scelta come vincitrice del concorso. Premio in palio un orologio Festina/Calypso, messo in palio dalla gioielleria Vadilonga. Il vincitore sarà comunicato entro un mese dalla manifestazione.

Pernottamento e Soggiorno

Vivi Bosa nel weekend della CorriTemo, abbiamo pensato per te invitanti pacchetti che ti faranno vivere e respirare Bosa e le sue usanze. Potrai avere informazioni presso il profilo facebook Bosa Corritemo oppure al numero 3488741588 tramite whatsapp.

Contatti CorriTemo

Gianluca Stara, 3488741588

mail → corritemo@gmail.com facebook --> [Bosa corritemo](#)