

Associazione Sportiva Dilettantistica Atletica Cortoghiana Via Victor Hugo n. 30

09013 Cortoghiana (Carbonia Iglesias)

Codice Fiscale n. : 90006080924

Iscrizione all'Albo Regionale n. SAR 01556

Iscrizione al Registro CONI n. 12151



Atletica Cortoghiana



Regione Sardegna



Comune Carbonia



F.I.D.A.L.

## “ XII° TROFEO ATL. CORTOGHIANA ”

RASSEGNA ESTIAMOINSIEME 2016 CARBONIA

1° MEMORIAL ROBERTO LISCI

Manifestazione Regionale di corsa su strada

Nell'ambito della programmazione "ESTIAMOINSIEME 2016" indetta dal Comune di Carbonia, l'Associazione Sportiva Dilettantistica Atletica Cortoghiana organizza, con l'approvazione della FIDAL regionale, col contributo dell'Amministrazione comune di Carbonia Assessorato allo Sport, una manifestazione regionale di atletica leggera di corsa su strada, da svolgersi in Cortoghiana nelle vie cittadine del paese, denominata " XII° TROFEO ATL. CORTOGHIANA". Il percorso è interamente su strada asfaltata di 750 metri. La manifestazione si svolgerà il giorno sabato 20 Agosto 2016 con ritrovo dei giudici e dei concorrenti presso la Piazza Venezia ore 18:00.

**La dodicesima edizione del Trofeo Atletica Cortoghiana verrà intitolata alla memoria del nostro atleta scomparso Roberto Lisci e in suo onore verrà premiato con trofeo/targa il 1° classificato della categoria SM 50**

Alla manifestazione, possono prendere parte tutte le Società affiliate alla FIDAL per l'anno 2016, con un numero illimitato d'atleti/e regolarmente tesserati. Sono ammessi inoltre tutti coloro che non essendo tesserati FIDAL sono tesserati con Enti di Promozione Sportiva riconosciute dal CONI e siano in possesso del certificato medico sportivo d'idoneità all'attività agonistica settore atletica leggera che dovrà essere trasmesso contestualmente alla tessera all'atto dell'iscrizione.

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara;

### - Iscrizioni -

L'iscrizione alla gara deve essere effettuata sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – Servizi on line – affiliazioni e tesseramento, entro e non oltre mercoledì 17 agosto 2016. Per i tesserati agli enti di promozione sportiva le iscrizioni dovranno essere effettuate inviando una e-mail a [cr.sardegna@fidal.it](mailto:cr.sardegna@fidal.it) ed allegando tessera e certificato medico valido per attività agonistica settore Atletica. La quota d'iscrizione è di €. 8,00 e comprende pettorali, servizio ambulanza e un buono pasto. Per le categorie giovanili e Allievi/e la tassa gara è quella Federale.

**E' prevista una gara non competitiva sulla distanza di km 3. L'iscrizione a questa gara è subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica. La quota d'iscrizione è di € 5, ci si può iscrivere sul posto sino a un ora prima delle gare oppure tramite email: [atleticacortoghiana@libero.it](mailto:atleticacortoghiana@libero.it) – cell. 3923591057.**

E' prevista, a titolo dimostrativo, la partecipazione di atleti speciali della Società Arcobaleno e altre società che si cimentano in prove di 100 mt.

### Orario e programma

Ore 18:00: ritrovo giudici e atleti

Ore 19:00 : apertura gare esibizione bambini/e sino ai 5 anni: mt 50;

A seguire: atleti speciali: mt 100;

“ premiazione atleti speciali.”

Esordienti C Donne/Uomini

Mt. 200

Esordienti B Donne/Uomini

Mt. 300

Esordienti A Donne/Uomini

Mt. 500

1 giro piccolo

Ragazzi/e

Mt. 1000

2 giri piccoli

Cadetti/e

Mt. 1500

3 giri piccoli

Allievi/e

Mt. 2000

4 giri piccoli

Gara non competitiva

Mt. 3000

4 giri grandi

Junior/Promesse/Senior Donne

Mt. 5200

7 giri grandi

Junior/Promesse/Senior Uomini

Mt 7500

10 giri grandi

## **PREMIAZIONI GARE**

**Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Maschile e Femminile:** i primi 5 classificati con coppe e medaglie.

**Gara non competitiva: i primi tre classificati ( Donne Uomini)**

**Premio memorial Roberto Lisci:** 1° classificato categoria SM 50;

**Junior, Promesse, Senior femminile:** le prime 3 classificate con prodotti locali o altri premi;

**Senior SF 35 e oltre:** le prime tre classificate ( classifica unica da SF60) con prodotti locali o altri premi.

**Junior, Promesse, Senior Maschili:** i primi 3 classificati con prodotti locali o altri premi;

**Senior SM 35 e oltre:** i primi tre classificati (classifica unica da SM70 in poi) con prodotti locali o altri premi

Il Presidente

Era Andrea