



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**Comitato Regionale Sardo**  
**ASD ATLETICA SELARGIUS**  
**COMUNE DI SELARGIUS**

**A.S.D. ATLETICA SELARGIUS CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SELARGIUS**  
**ASSESSORATO ALLO SPORT**  
**24° COPPA ATLETICA SELARGIUS**  
**SELARGIUS 1 OTTOBRE 2016**

**PROGRAMMA ORARIO (modificato il 29/09/2016)**

<b>UOMINI</b>	<b>ORARIO</b>	<b>DONNE</b>
<b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b>	<b>16,00</b>	<b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b>
<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>	<b>16,30</b>	<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>
<i>Alto Ragazzi</i>	<b>16,45</b>	<i>Metri 200 Esordienti C Vortex Esordienti A Lungo Ragazze</i>
	<b>16,50</b>	<i>Metri 200 Esordienti B</i>
<i>Metri 200 Esordienti C</i>	<b>16,55</b>	
<i>Metri 200 Esordienti B</i>	<b>17,00</b>	
	<b>17,05</b>	<i>Metri 300 Esordienti A</i>
<i>Metri 300 Esordienti A</i>	<b>17,10</b>	
<i>Vortex Esordienti A</i>	<b>17,30</b>	
	<b>17,35</b>	<i>Metri 60 Ragazze</i>
	<b>17,45</b>	<i>Lungo Allieve Alto Cadette</i>
<i>Metri 60 Ragazzi</i>	<b>17,50</b>	
	<b>18,05</b>	<i>Metri 80 Cadette</i>
<i>Metri 80 Cadetti</i>	<b>18,15</b>	<i>Giavellotto Gr. 400 Cadette</i>
	<b>18,25</b>	<i>Metri 100 Allieve</i>
	<b>18,30</b>	
<i>Metri 100 Allievi</i>	<b>18,30</b>	
<i>Metri 300 Cadetti</i>	<b>18,40</b>	
<i>Peso Kg 5,000 Allievi Disco Kg 1,500 Cadetti</i>	<b>18,45</b>	
	<b>18,40</b>	<i>Staffetta 4 x 100 Ragazze</i>
<i>Staffetta 4 x 100 Ragazzi</i>	<b>19,00</b>	
	<b>19,10</b>	<i>Metri 1000 Cadette</i>
<i>Metri 1000 Cadetti</i>	<b>19,20</b>	
<i>Metri 1500 Allievi</i>	<b>19,30</b>	

Il presente orario è puramente indicativo, e potrà variare per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari 29 Settembre 2016

IL DELEGATO TECNICO