FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale SARDEGNA

MANIFESTAZIONE REGIONALE INDOOR
PALESTRA "CERAMICA" - IGLESIAS – 22 gennaio 2017

***La Fidal, Comitato Regionale Sardo**, organizza il 22 Gennaio 2017, con la collaborazione tecnica della Polisportiva Jolao Iglesias, la manifestazione di Atletica Leggera Indoor riservata alle Categorie Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse, Senior Uomini e Donne.*
La manifestazione si svolgerà a Iglesias, Palestra in località "Ceramica", con ritrovo alle ore 10,00 e alle ore 12.30 – gare: salto in alto (M/F), salto triplo (M) e salto con l'asta(M/F).

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online attraverso il sito "Fidal.it – servizio online per Affiliazioni, Tesseramento, Iscrizioni" entro le ore 24,00 del giorno 19/01/2017.
*Cronometraggio Elettrico completamente automatico; verranno utilizzate **5 CORSIE;** saranno effettuate le **finali*/**,** ove indicato, dei primi e dei secondi; nel salto in lungo verranno effettuate 3 prove di qualificazione e 3 prove di Finale.*
Gli atleti delle categorie Allievi/e, Juniores U e Senior Over 35 U/D all'atto delle iscrizioni possono optare per partecipare alla gara dei 60HS Assoluta .
Le conferme dovranno essere effettuate presso la segreteria GGG dagli atleti almeno 1 ora prima dell'orario fissato per la gara. Per nessun motivo verranno accettate iscrizioni sul posto, potranno essere effettuate esclusivamente variazioni di gara degli atleti già iscritti.

**** è prevista la finale unica allievi/e, esclusi/e i partecipanti alla finale assoluta.***
***** nelle gare a ostacoli, quando non sono presenti più di cinque atleti si va alla finale diretta nell'orario della batteria.***

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO		
UOMINI	***ORE***	***DONNE***
RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI	***10,00***	***RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI***
	10,40	*Metri 60 Ragazze - **Serie***
*Metri 60 Ragazzi - **Serie***	*10,50*	
	11,00	***Lungo** Donne (C/A/J/P/S/SF Over 35* *Metri 60HS (H 0,76) Cadette - **Serie*** *Metri 60HS Senior Over 40- **Serie*** *Metri 60HS (H 0,76) Allieve – **Batterie e/o Finale***
	11,10	*Metri 60HS (H 0,84) J/P/S - **Batterie e/o Finale***
*Metri 60 HS Cadetti (0,84) - **Serie***	*11,15*	
*Metri 60 HS Senior Over 35 - **Serie***		
*Metri 60HS (H 0,91) Allievi - **Batterie e/o Finale***	*11,20*	
*Metri 60HS (H 100) Junior - **Batterie e/o Finale***	*11,25*	
*Metri 60HS (H 106)P/S - **Batterie e/o Finale***	*11,50*	
***Lungo** C/A/J/P/S/SM Over 35*	*12,00*	*Metri 60 A/J/P/S/SF Over 35 - **Batterie***
*Metri 60 A/J/P/S/SM Over 35 - **Batterie***	*12,20*	
	12,40	*Metri 60 Cadette - **Serie***
*Metri 60 Cadetti - **Serie***	*12,50*	
	13,10	*Metri 60HS (H 0,76) Allieve - **ev. Finale*** *Metri 60HS (H 0,84) J/P/S/over35 - **ev. Finale***
*Metri 60HS (H 0,91) Allievi - **ev. Finale***	*13,20*	***Triplo** A/J/P/S/SF Over 35*

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale SARDEGNA

*Metri 60HS (H 100) Junior - **ev. Finale*** *Metri 60HS (H 106)P/S/over35 - **ev. Finale***		
	13,35	*Metri 60 Allieve - **Finale***
*Metri 60 Allievi - **Finale***	*13,40*	
	13,45	*Metri 60 A/J/P/S - **Finale***
*Metri 60 A/J/P/S - **Finale***	13,55	

UOMINI	***ORE***	***DONNE***
RITROVO dei CONCORRENTI	***12,30***	***RITROVO dei CONCORRENTI***
Alto C/A/J/P/S	*14,00*	*Alto C/A/J/P/S*
Asta C/A/J/P/S	*14,00*	*Asta C/A/J/P/S*
***Triplo** A/J/P/S over35*	14,15	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione. L'orario definitivo, *se necessario*, verrà pubblicato nel sito fidalsardegna.it il giorno 21/01/2017.

Cagliari, 4 Gennaio 2017

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo