FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

MANIFESTAZIONE REGIONALE SU PISTA

CAGLIARI – STADIO COMUNALE DI ATLETICA LEGGERA – 14 APRILE 2017

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice, il Comitato Provinciale di Cagliari organizza la manifestazione di atletica leggera, riservato alle Categorie: Cadetti/e, Allievi/e, Junior, Promesse, e Senior Uomini e Donne..

La manifestazione si svolgerà a Cagliari, Stadio Comunale di Atletica Leggera il giorno 14 Aprile 2017, con ritrovo alle ore 16,00.

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società; le conferme dovranno essere effettuate entro le 16,45, fermo restando che eventuali modifiche alle stesse potranno essere effettuate entro 60 minuti prima dell'orario delle singole gare

I tesserati Senior over 35 Uomini e Donne partecipanti alle gare di lanci ***dovranno specificare all'atto dell'iscrizione se intendono gareggiare con gli atleti di Categoria****. In caso di partecipazione con gli attrezzi di Categoria avranno a disposizione 4 prove.*

*Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito "****www.fidal.it – servizi on-line – affiliazioni e tesseramento"*** *con scadenza il giorno 11 Aprile 2017 alle ore 24,00.*

Sul posto gara verranno accettate esclusivamente variazioni di gara per gli atleti già iscritti.

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO

UOMINI	***ORE***	***DONNE***
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	***16,00***	***RITROVO GIURIE e CONCORRENTI***
TERMINE CONFERMA ISCRIZIONI	***16,45***	***TERMINE CONFERMA ISCRIZIONI***
Alto Uomini *Martello Kg. 7,260*	***17,00***	*Metri 300 HS Cadette* *Lungo Donne*
Metri 300 HS Cadetti	***17,05***	
	17,15	*Metri 400 HS Donne*
Metri 400 HS Uomini	***17,20***	
	17,30	*Metri 100 Donne*
Metri 100 Uomini	***17,40***	*Martello Kg. 4,000 Donne*
Lungo Uomini *Alto Cadetti*	***18,00***	*Metri 800 Donne* *Alto Donne* *Alto Cadette*
Metri 800 Uomini	***18,10***	
Giavellotto Gr. 600 Cadeti	***18,30***	*Metri 2000 Cadette* *Giavellotto Gr. 0,600 Donne* *Giavellotto Gr. 400 Cadette*
Metri 2000 Cadetti	***18,45***	
	19,00	*Metri 200 Donne*
Metri 200 Uomini	***19,15***	
Giavellotto Gr: 0,800 Uomini	***19,30***	
Metri 5000 Uomini	***19,35***	*Metri 5000 Donne*

Per il doppiaggio delle gare ***È VINCOLANTE L'ORARIO DELLA MANIFESTAZIONE***

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, qualora fosse necessario, verrà pubblicato sul sito www.fidalsardegna.it a chiusura delle iscrizioni.

CAGLIARI 30 Marzo 2017

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo
Comitato Provinciale di Cagliari