



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER
CAGLIARI 22 - 23 LUGLIO 2017 - STADIO COMUNALE di ATLETICA LEGGERA

PROGRAMMA ORARIO

(Modificato il 20 Luglio 2017)

SABATO 22 LUGLIO 2017

UOMINI		DONNE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	18,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
TERMINE CONFERMA ISCRIZIONI	18,40	TERMINE CONFERMA ISCRIZIONI
Martello	19,00	Peso
Metri 100 HS SM 50/55 H 91,4		Lungo
Metri 110 HS SM 35/40/45 H 99,1	19,10	
	19,20	Metri 100
Metri 100	19,30	
	19,50	Metri 400
Metri 400	19,55	
Triplo	20,00	Martello
Peso		Metri 1500
Metri 1500	20,10	
Alto	20,30	Staffetta 4 x 100
Staffetta 4 x 100	20,35	
Metri 5000 Serie	20,45	Metri 5000

DOMENICA 23 LUGLIO 2017

Ritrovo Giurie E Concorrenti	18,00	Ritrovo Giurie E Concorrenti
Termine Conferma Iscrizioni	18,45	Termine Conferma Iscrizioni
Metri 400 HS SM 35/40/45 H 91,4	19,00	Disco
Giavellotto		
Lungo	19,10	Alto
		Metri. 200
Metri 200	19,15	
	19,30	Metri 800
Metri. 800	19,40	
Staffetta 4 x 400	19,50	
Disco	20,00	Giavellotto
Marcia Metri 5000		Marcia Metri 5000

*Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione
Per quanto non previsto valgono le norme del RTI e quelle Federali.*

CAGLIARI 20 Luglio 2017

F.I.D.A.L.
Delegazione Provinciale Cagliari

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo