PAULY ONLUS

Comune di Monserrato

FIDAL Comitato Regione Sardegna

PROMETEO A.i.t.f. Onlus
Su Trapiantu Esti Vida
Associazione Italiana Trapiantati di Organi
Delegazione Regionale della Sardegna

Monserrato CORRI... PER LA VITA

16 Settembre 2017

MEMORIAL ANTONELLO CARDIA

ROAD RACES

Le associazione Prometeo Aitf Onlus Delegazione Regionale della Sardegna e l'associazione Pauly Onlus , con il il benestare della FIDAL Comitato Regionale della Sardegna, il patrocinio del Comune di Monserrato nell'ambito della programmazione di " Monserrato sotto le stelle", ” organizza la prima edizione della manifestazione podistica di corsa su strada **“Corri per la Vita** – Memorial “Antonello Cardia”.
La manifestazione si svolgerà nel pomeriggio di Sabato 16 Settembre 2017 ore 16,30, lungo l'anello di Via del Redentore all'altezza dei giardinetti del centro del paese, con partenza prevista all'altezza del civico n 216..

1. PERCORSO

Il percorso della gara agonistica, realizzato su un circuito di 600 metri da ripetere più volte a seconda delle categorie, è caratterizzato per la maggior parte da fondo in asfalto salvo 100 metri circa di pavè, è perfettamente pianeggiante
Gara Competitiva: la gara si svolgerà sulle seguenti categorie e distanze:
Catg.Esordienti C maschili e femminili distanza metri 300 pari a 1/2 giro del percorso
Catg Esordienti B maschili e femminili distanza metri 300 pari a 1/2 giro del percorsoa
Catg. Esordienti A maschili e femminili distanza metri 600 pari a 1 giro del percorso
Catg. Ragazzi e ragazze metri 1.200 pari a 2 giri del percorso
Catg. Cadetti e cadette distanza metri 1.800 pari a 3 giri del percorso
Catg. Allieve/Juniores/Promesse/Senior DONNE distanza metri 3.500 pari a 6 giri del percorso
Catg. Allievi/Juniores/Promesse/Senior UOMINI metri 5.000 pari a 8 giri del percorso

2. ISCRIZIONI

Le iscrizioni per la gara competitiva per i tesserati Fidal dovranno essere effettuate on-line su www.fidal.it entro le ***ore 21.00 del giorno 13 Settembre.***
Gli atleti tesserati Runcard o ad enti di promozione sportiva, dovranno inviare la propria richiesta di iscrizione, unitamente a copia del tesserino e del certificato medico valido per il settore atletica, Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara all'indirizzo e-mail cr.sardegna@fidal.it
Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato del Consiglio Regionale
Costo dell'Iscrizione
Il costo dell'iscrizione è di **Euro 5,00** e comprende:**T-shirt della manifestazione**, pettorale, assistenza sanitaria, ristoro durante la gara, ristoro post-gara con un primo piatto a base di gnocchetti e salsiccia arrosto e un bicchiere di vino e o acqua.

3. RITROVO

Dalle ore 16.30 presso i giardinetti di Via Del Redentore è fissato ritrovo dei giudici e dei concorrenti dove saranno consegnati i pettorali di gara per quanti già iscritti entro i termini.

4. PARTENZA GARE

Alle **ore 17:30** è prevista la partenza delle gare competitive secondo le seguenti categorie
ore 17,30 Catg.Esordienti C maschili e femminili
Catg Esordienti B maschili e femminili
Catg. Esordienti A maschili e femminili
Catg. Ragazzi e ragazze maschili e femminili
Catg. Cadetti e cadette maschili e femminili
Catg. Allieve/Juniores/Promesse/Senior DONNE
Catg. Allievi/Juniores/Promesse/Senior UOMINI

5. PREMIAZIONI

Alla fine delle gare sono previste le premiazioni.
Catg.Esordienti C maschili e femminili verranno premiati tutti
Catg Esordienti B maschili e femminili verranno premiati tutti
Catg. Esordienti A maschili e femminili verranno premiati i primi tre
Catg. Ragazzi e ragazze maschili e femminili verranno premiati i primi tre
Catg. Cadetti e cadette maschili e femminili verranno premiati i primi tre
Catg. Allieve/Juniores/Promesse/Senior DONNE verranno premiati i primi tre
Catg. Allievi/Juniores/Promesse/Senior UOMINI verranno premiati i primi tre
Catg. Senior SM 35 ed SF35 ed oltre verranno premiati i primi tre di ogni fascia d'età
con premi in natura di produzione locale offerti dagli sponsor.
Eventuali ulteriori premi messi a disposizione dal comitato organizzatore saranno consegnati fino ad esaurimento.
Il Comitato Organizzatore sarà lieto di ospitare tutti gli atleti che hanno partecipato alla manifestazione, al ristoro post gara a base di gnocchetti alla campidanese e salsiccia arrosto.
Eventuali altri accompagnatori e ulteriori visitatori che arriveranno a Monserrato potranno consumare al costo di € 5,00 gli gnocchetti con la salsiccia, accompagnati da vino, e altre bevande analcoliche.

Il Comitato organizzatore declina per sé e per tutti gli incaricati ogni responsabilità per quanto possa accadere ai partecipanti prima durante e dopo la manifestazione.
Per quanto non previsto nel presente regolamento valgono le norme Fidal.
Eventuali informazioni potranno essere richieste a:
Giuseppe Argiolas Tel. 3293792449, e-mail :prometeoaitfonlus@tiscali.it
Gianni Abis Tel. 3356596399; **Marceddu Davide** Tel. 3388432738
Giorgio Palmas Tel. 3287089023

Associazione Prometeo Aitf Onlus
Delegazione Regionale della Sardegna
IL PRESIDENTE -
Giuseppe Argiolas

Associazione Pauly Onlus ,
IL PRESIDENTE
Davide Marceddu