FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale SARDEGNA

S.G. AMSICORA 1897

MEMORIAL UMBERTO D'ANGIÒ
CAGLIARI – STADIO AMSICORA – 22 SETTEMBRE 2018

La Società Ginnastica Amsicora organizza la manifestazione di Atletica Leggera su pista

"Memorial Umberto D'Angiò".

La manifestazione si svolgerà a Cagliari, Stadio Amsicora, il giorno 22 Settembre 2018.

Per tutte le gare, ad eccezione delle gare dei 300 m e della staffetta 4x100 m maschile e femminile, è previsto il minimo di partecipazione come specificato nel Programma Tecnico allegato. La gara della 4x100 m sarà aperta alle rappresentative regionali. La partecipazione alla gara dei 300 m è subordinata all'invito da parte della Società organizzatrice.

Verranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ogni gara. Verrà inoltre premiata la migliore prestazione tecnica della giornata maschile e femminile, in base al punteggio ottenuto da ogni atleta.

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società; le conferme dovranno essere effettuate entro le 17.15, fermo restando che eventuali modifiche alle stesse potranno essere effettuate entro 60 minuti prima dell'orario delle singole gare.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente online attraverso il sito "www.fidal.it - affiliazioni e tesseramento" con scadenza il giorno 19 Settembre 2018 alle ore 24:00.

Società Ginnastica Amsicora

Per informazioni:
Andrea Pusceddu 3287132767
Marco Nieddu 3929795591

PROGRAMMA ORARIO

UOMINI	Ora	**DONNE**
Ritrovo giuria e concorrenti	17:00	*Ritrovo giuria e concorrenti*
Chiusura conferma iscrizioni	17:15	*Chiusura conferma iscrizioni*
Salto in lungo A/J/P/S	17:30	Peso A/J/P/S
	17:30	100 m hs Allieve
110 m hs J/P/S	17:40	
	18:00	100 m A/J/P/S
100 m A/J/P/S	18:10	
Peso A/J/P/S	18:30	Salto in lungo A/J/P/S
	18:30	300 m A/J/P/S
300 m A/J/P/S	18:40	
	18:50	400 m A/J/P/S
400 m A/J/P/S	19:00	
	19:10	800 m A/J/P/S
800 m A/J/P/S	19:20	
	19:40	4x100 m A/J/P/S
4x100 m A/J/P/S	19:50	

PROGRAMMA TECNICO

UOMINI		**DONNE**	
110 M Hs J/P/S	17.10		
		100 M Hs Allieve	17.00
100 m A/J/P/S	11.30	100 m A/J/P/S	13.20
300 m A/J/P/S	ad invito	300 m A/J/P/S	ad invito
400 m A/J/P/S	53.50	400 m A/J/P/S	1:04.00
800 m A/J/P/S	2:06.00	800 m A/J/P/S	2:30.00
4x100 m A/J/P/S	senza minimo	4x100 m A/J/P/S	senza minimo
Salto in lungo A/J/P/S	6.40	Salto in lungo A/J/P/S	4.60
Peso A/J/P/S	8.50	Peso A/J/P/S	7.70